



かかりつけ医は あなたの医療情報センター

千葉県医師会理事 師尾郁^{もろお} 医師



「かかりつけ医」にはどのようなイメージをもっていますか？ 風邪をひいたときに受診する街のお医者さん、あるいは高齢の家族の慢性疾患を管理している医師かもしれません。しかし、かかりつけ医の本当の価値はそれだけにとどまりません。

現代の医療は専門分化が進み、一人の医師がすべての病気を診るのは難しくなっています。だからこそ、自分の健康状態や既往歴、服薬内容などを総合的に把握してくれる「医療情報のハブ」となる存在が重要です。かかりつけ医は、まさにその役割を担っています。

たとえば、異なる病院の複数の診療科を受診している場合、かかりつけ医に情報が集まっていれば、必要に応じて各科の医師と連携を取り、スムーズで安全な医療を受けることができます。

健康診断の結果や日常のちょっとした不調の相談にのり、適切な医療につなげるのもかかりつけ医の役割です。特に高齢者や持病のある方にとっては、小さな変化を見逃さず、早期に対処することが重篤な病気の予防につながります。かかりつけ医は、病気だけでなく生活環境にも目を向け、一人の人としての患者さんを診ます。

近年では、マイナンバーカードの健康保険証利用による医療情報の共有もはじまっています。それでも、普段からの医療情報をかかりつけ医と共有していることが大切です。かかりつけ医は、あなたの身近な医療の専門家であり、信頼できる情報センターです。病気のときだけでなく、健康なときから相談できる関係を築いておきましょう。

21世紀を「健康の世紀」に…。その願いから「ミレニアム（新千年紀）」と名付けました。

ミレニアム^{millennium}

2025 December

第95号

目次

特集

より積極的な血圧管理を！
放置すると怖い「高血圧」 1

スポーツコーナー

ブルガリアンスクワットで、
将来の健康寿命を延ばそう！ 5

からだのソラシド♪ マナボっと

とっても大切！
みんなの今と未来を守る「学校健診」 6

こども相談室

こどもの花粉症 10

千葉県インフォメーション

・あなたの腎臓を守りましょう！
・電子処方せんで安心＆便利な医療を！ 11

元気からだ! Q&A

男性乳がん Q&A
～知っておきたい6つのこと～ 12

旬食野菜クッキング

どっさり長ねぎのかき揚げ 14

医師会インフォメーション

まちがい探し 17