

かけがえのない命を守りたい ー自殺対策ー

25分に一人の方が自ら命を絶っています。

国の人口動態統計によれば、令和5年に自ら命を絶たれた方は、全国で2万1037人であり、近年は2万人前後で推移しています。また、千葉県においても1026人の方が自ら命を絶たれているという状況です。その中でも近年こどもの自殺者数が増加傾向にあり、全国の小中高生の自殺者数は警察庁の統計によると令和4年は過去最多の514人で、令和5年も513人と同水準になっているという大変痛ましい状況であることから、県、市町村及び各種団体が連携して総合的な自殺防止策に取り組んでいるところです。



あなたやあなたの大切な人が悩んでいたら…一人で悩まず相談を。

もし、あなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。

また、大切な人が悩みを抱えていることに気づいたら、ぜひ声をかけてみてください。そして、その人が悩みを話してくれたら、話をそらしたり、「そんなことで」と否定したり、安易に励ましたりせず、じっくりと話を聴いて、相談窓口を紹介してあげてください。その後も、「何かあったらまた話してね」と寄り添い、温かく見守ってあげてください。

相談先の一覧 「こころの健康、悩みなどの相談窓口」▶

URL <https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/kokoro/soudanitiran.html>



県民の皆様へ

自殺はその多くが「心理的に追い込まれた末の死」です。

話をよく聴き、一緒に考えてくれる人(=ゲートキーパー)がいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。

家族や友人が悩んでいたら、どうか声をかけてあげてください。そして、その人の心の声を聴いてください。それだけで気持ちが楽になるものです。



参考(厚生労働省ホームページ 自殺対策)

URL https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/index.html ▶

※3月は自殺対策強化月間です。千葉県では、首都圏の九都県市と連携して自殺予防に関する取組を行います。



お問い合わせ 千葉県健康福祉部健康づくり支援課 TEL 043-223-2668

千葉県献血推進強調月間

春先は、気候の関係や、風邪などで体調を崩される方が増えることや、年度替わりで学校や企業の協力が得られにくいことから、献血者が減少し、血液が不足する傾向にあります。

県では、3月を献血推進強調月間と定めています。

献血は、県内6カ所の献血ルームと、ショッピングモールなど県内各地を巡回する献血バスで実施しています。

皆さまの献血への積極的な御協力をお願いします。



各献血ルーム	TEL
モノレールちば駅献血ルーム (千葉モノレール千葉駅構内)	043-224-0332
津田沼献血ルーム (JR 津田沼駅北口 津田沼ビート6階)	047-493-0322
柏献血ルーム (JR 柏駅東口 榎本ビル5階)	04-7167-8050
松戸献血ルーム Pure (JR 松戸駅西口 松戸ビル1階)	047-703-1006
献血ルームフェイス (JR 船橋駅南口 Faceビル7階)	047-460-0521
運転免許センター献血ルーム (千葉運転免許センター内)	043-276-3641

お問い合わせ 千葉県赤十字血液センター TEL 047-457-0711
千葉県健康福祉部薬務課 TEL 043-223-2614

千葉県 献血

検索

骨髄バンクにご協力を『あなたにしか救えない命があります』

骨髄・末梢血幹細胞移植は、白血病などの血液の病気を治すための有効な治療法です。

毎年約2,000人の方が骨髄バンクを介してドナーを探していますが、骨髄等移植には患者とドナーの白血球の型(HLA型)が合致する必要があるため、その確率は数百～数万分の一といわれています。

一人でも多くの患者さんが移植を受けられるよう、骨髄バンクへのドナー登録をお願いします。

ドナー登録は献血ルーム等で受け付けています。

公益財団法人日本骨髄バンクは、SNSを通じてドナー登録者の提供意思の維持や、若年層の新規ドナー登録を推進するために、LINE公式アカウントを開設しています。

下記のコードより友達追加ができます。

疑問や不安を解消するためにお役立てください。

また、ドナーの方やドナーが勤務する事業所に対し、助成金を交付している市町村もあります。詳しくは市役所・町村役場にお問い合わせください。



お問い合わせ (公財) 日本骨髄バンク TEL 03-5280-1789
ホームページ <https://www.jmdp.or.jp/>
千葉県健康福祉部薬務課 TEL 043-223-2614

