



本日、このミレニアムを読んでくださっている千葉県民の皆様ありがとうございました。本誌は20年以上も続く、歴史のある小冊子です。年4回春夏秋冬に、皆様の健康保持や病気の対策など、その時期に合った内容を、医師会会員の先生方を中心に県民の皆様に向けてわかりやすく書いています。お近くの医療機関や役所などにも置いてありますし、定期購読もできますので、お気軽に手に取ってご覧頂き、健康づくりの参考にして頂ければ幸いです。

私も千葉県医師会の会員数は約5千人です。日常の診療や各種検診、予防接種などを行うことはもちろん、学校医として児童生徒の健康保持に努めたり、休日や夜間の救急医療にも交代で従事するなど幅広く活動しています。

さて、皆様にはかかりつけ医はおられますか。もしかかりつけ医がおられないようであれば、ご友人や近所の方にお聞きになれば気の合う先生が見つかると思います。

かかりつけ医は、日頃の健康状態を知ってもらえる心強い存在です。また、必要に応じ専門医療機関を紹介してくれますので、皆様の安心のためにもぜひ見つけて頂きたいと思います。

21世紀を「健康の世紀」に…。その願いから「ミレニアム(新千年紀)」と名付けました。

ミレニアム millennium

2024 September

第90号

目次

特集

脾臓の病気〔後編〕
早期発見されにくい「脾臓がん」について 1

スポーツコーナー
2つの「身体活動」で運動量を増やそう! 5

からだのソラシド♪ マナボット
知っておこう! 身近なケガ「肉離れ」 6

こども相談室
新生児マススクリーニング検査について 9

千葉県インフォメーション

- かけがえのない命を守りたい —自殺対策—
- 「人生会議」してみませんか
- 医療のかかり方について考えてみませんか 10

元気からだ! Q&A

声帯結節とはどんな病気? 12

旬食野菜クッキング

ピーナツクリーム 13

ミレニアムからのお知らせ

定期購読・バックナンバー 14

医師会インフォメーション

まちがい探し 17

* 本誌に掲載された情報は2024年8月末時点のものです。
* 転載・複製をご希望の方は、(公社)千葉県医師会広報係までご一報ください。