

# 目の病気「結膜炎」について知ろう！

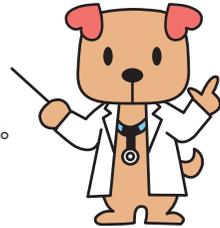
監修 千葉県医師会 監事 麻薙 薫 医師



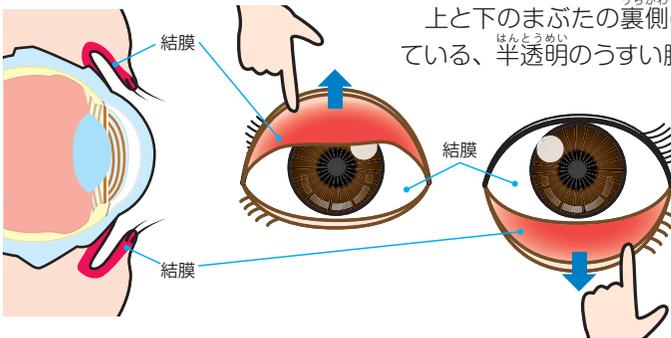
みなさんは、「結膜炎」という病気を聞いたことがありますか？  
今号では、人にうつりやすい「はやり目」と呼ばれている種類の  
結膜炎を解説します。  
みなさん、この病気をぜひ知っておいてください。

## 結膜炎ってどんな病気なの？

目の「結膜」という部分に炎症がおこり、いろいろな症状があらわれます。  
この炎症のことを「結膜炎」といいます。



## 結膜って、どこにあるの？



上と下のまぶたの裏側のピンクのところと、白目の表面をおおっている、半透明のうすい膜のことをいいます。

あっかんべーをしたときに見えるピンク色のところと、まぶたをひっくり返したときに見えるピンクのところ、そして白目の上にあるんだピツ

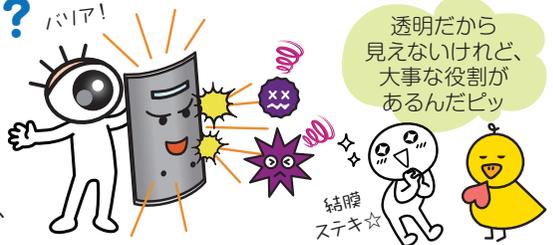


## 結膜にはどんな役割があるの？

- ① 異物や病原体が目の中に入るのを防ぐ
- ② 目の表面を涙でおおって目を潤わせる



結膜が、病原体を防ぎきれなかった場合、結膜炎という病気になってしまいます。



## 結膜炎の症状 (例)

- 白目とまぶたの裏が真っ赤になる
- めやにがいっぱい出る
- まぶたがはれる
- 涙の量がふえる
- 目がかゆくなったり、なにか入っているみたいにゴロゴロする



結膜炎の中でも感染力が強く人にうつりやすいのが「はやり目」で、はやり目の原因は「ウイルス」です。また、感染経路\*1は主に接触感染\*2です。

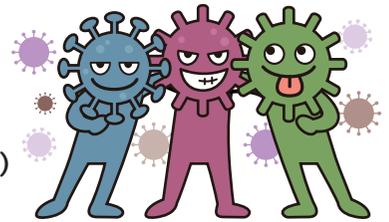


\*1 感染経路…人の体に入ってくるルート  
\*2 接触感染…ウイルスがついた物にふれてうつる

# どんなウイルスなの？



オシたち、はやり目トリオぞ♪



- アデノウイルス 8・19・37 型 (流行性角結膜炎)
- アデノウイルス 3・4・7 型 (咽頭結膜熱 (プール熱))
- エンテロウイルス・コクサッキーウイルス (急性出血性結膜炎)



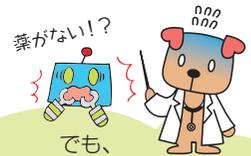
アデノウイルスは  
感染してから発症するまで約1週間、  
エンテロウイルスは  
たった1～2日らしいピツ  
\*発症とは、病気の症状があらわれること

はやり目は、「流行性角結膜炎」「咽頭結膜熱」  
「急性出血性結膜炎」の3種類



ウイルスが原因のはやり目は、今のところ特效薬 (この病気を治す薬) は  
ありません。

薬が無いので、感染したウイルスに対して、自分に免疫ができ  
て自然に治っていくのを待つことになります。ですから、感染  
してから体に入ったウイルスをやっつけるまでに時間がかかって  
しまいます (平均では、2～3週間くらい)。



薬がない!?

でも、

つらい症状をやわらげるためのお薬や、  
別の細菌に感染しないように予防する  
お薬はあるから、安心するピツ♪



## 感染してしまったら…

こっこの目にうつらないように、  
さわらないようにしよう!



ほかの人に感染させないことが大事!  
気をつけてほしい  
大切なポイントをご紹介します!



片目だけ感染した場合は、もう片方の  
目に感染しないように気をつけるピツ



- ① めやにや涙をふく場合は、ティッシュペーパーなどの使い捨てのものを使い、  
すぐに捨てましょう。(さわってしまった場合には、すぐに石鹸で手を洗いま  
しょう)
- ② 患者さんが捨てたごみ類をご家族が処理する時は、直接さわらないように  
工夫しましょう。
- ③ タオルや食器は、家族とは別にしましょう。
- ④ お風呂は最後に入りましょう。
- ⑤ ウイルス性結膜炎と診断されたら、学校はお休みしましょう。完全に治っ  
たことを医師に確認してもらってから、登校してください。
- ⑥ 原因がプール熱の場合は、ふん便にウイルスが1か月ほどいるので、目の症  
状がなくなってもプールは入れません。



患者さんが使ったところは、塩素  
系漂白剤の薄め液や 80%程度  
のアルコール消毒液でこまめに消毒  
して、感染予防を!



しっかり寝て  
栄養バランスの良い食事をとって  
過ごすピツ♪

### ちょこっとメモ

結膜炎は、今回解説したウイルス性のほかに細菌による「細菌性」とアレルギーによるアレルギー性がありますが、細菌性は感染力が弱く、アレルギー性は人へは感染しません。

