

屋外などでの「受動喫煙」をなくしましょう！

健康増進法では、たばこを吸うときや灰皿を置くときは、周囲の人にたばこを吸わせることがないよう配慮することが義務付けられています。

● たばこを吸う方へ

たばこを吸うときは、家の中やベランダ、屋外の喫煙場所などの喫煙が可能な場所であっても、周りの人にたばこの煙を吸わせないように気を配りましょう。



● 施設を管理する方へ

屋外に灰皿を置く場合は、施設を利用する人や近くを通る人などに、たばこの煙を吸わせないように配慮しましょう。

■ 望まない受動喫煙を生じさせる恐れのある場所の例

- ・建物の出入り口付近
- ・人通りの多い場所
- ・周囲に人が集まる場所
- ・煙が施設の屋内に流れ込む場所(窓や換気扇の近く) など

子どもや妊婦、基礎疾患のある方が利用したり、近くを通ったりするような場所*は、特に気を付けてください。

*喫煙者から7メートル以内で煙のにおいを感知し、4メートル以内で刺激症状が出ると言われてしています。

お問い合わせ 千葉県健康福祉部健康づくり支援課 TEL 043-223-2660

骨髄バンクにご協力を『あなたの勇気が命をつなぎます』

骨髄・末梢血幹細胞移植は、白血病などの血液の病気を治すための有効な治療法です。

毎年約2000人の方が骨髄バンクを介してドナーを探していますが、骨髄移植等には患者とドナーの白血球の型(HLA型)が合致する必要があり、その確率は数百～数万分の一といわれています。

一人でも多くの患者さんが移植を受けられるよう、骨髄バンクへのドナー登録をお願いします。

ドナー登録は献血ルーム等で受け付けています。

公益財団法人日本骨髄バンクは、SNSを通じてドナー登録者の提供意思の維持や、若年層の新規ドナー登録を推進するために、LINE公式アカウントを開設しています。

下記のコードより友達追加ができます。疑問や不安を解消するためにお役立てください。

また、ドナーの方やドナーが勤務する事業所に対し、助成金を交付している市町村もあります。詳しくは市役所・町村役場にお問い合わせください。



お問い合わせ

(公財) 日本骨髄バンク TEL 03-5280-1789

千葉県 薬務課 TEL 043-223-2614

ホームページ <https://www.jmdp.or.jp/>



「人生会議」してみませんか

最期まで自分らしく生きるために、人生の最終段階に自分が望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組を「人生会議(ACP: アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。

県が令和2年度に実施した県民調査において、「人生会議」を「知らない」と回答した人は80.6%、「聞いたことはあるがよく知らない」と回答した人は16.9%でした。

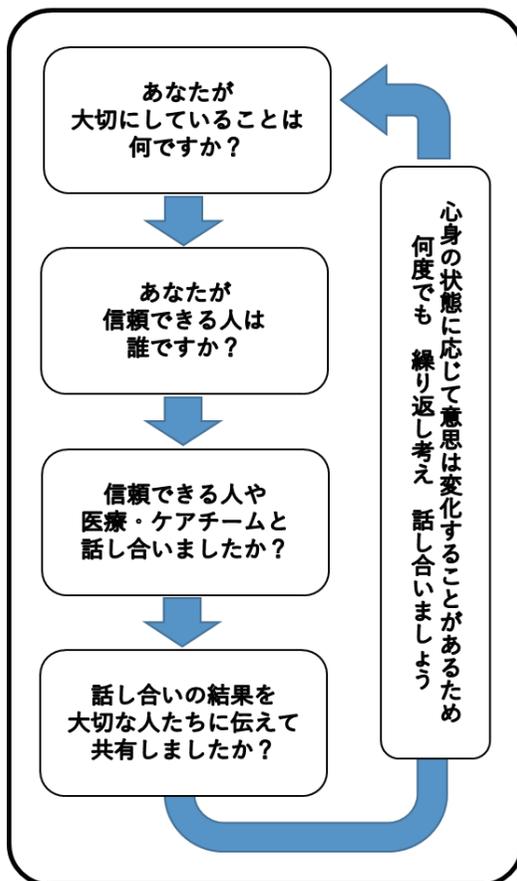
誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

自らが希望する医療やケアを受けるために、大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。

みなさんもこの機会に「人生会議」してみませんか。

話し合いの進めかた (例)



※ このような取組は、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

千葉県 人生会議

検索



お問い合わせ 千葉県健康福祉部健康福祉政策課 TEL 043-223-2608