



# しやきしやき

## ごぼうサラダ

しやきしやきとした食感と  
ゴマの風味が新鮮！



### 材料(4人分)

サラダごぼう……………200g  
(3〜4本)

マヨネーズ……………大さじ4

すりゴマ(白)……………大さじ2

塩・こしょう・酢……………各少々

※お好みで、きゅうりやにんじんを千切りにして入れても美味しいです。

### つくり方

① ごぼうは5cmくらいの千切りに

し、熱湯でさつとゆで、水に取

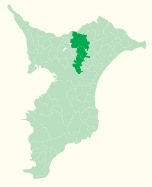
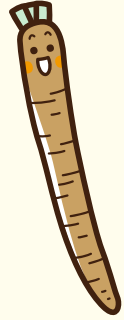
て水切りをする。塩・こしょう

でお好みの味にする。

② ごぼうをすりゴマ・マヨネーズ

であえる。

サラダごぼうは、  
アクが少ないので  
食べやすいよ！



### 主な産地

成田市・八街市・富里市  
※「サラダごぼう」ではなく「ごぼう」  
の主な産地です

ウェブサイト「教えてちばの恵み」では“ちばの食材”を使ったレシピを多数掲載しています。  
<https://www.pref.chiba.lg.jp/ryuhan/pbmgm/index.html>



教えてちばの恵み

# ドク太&ナーピーのまちがい探し

オリジナルグッズは  
メモ帳&クリアファイル

正解者の中から抽選で5名様に  
ドク太&ナーピーのグッズをプレゼント！

5つのちがいを  
見つけてピッ！



左右の絵で違っている箇所が5箇所あります。左下のブロックに当てはめ、記号でお答えください。



A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L

**80号** テーマ採用・まちがい探し当選者  
船橋市 キンモクセイ様／松戸市 ことねさん様  
流山市 ゆつき一様／東金市 東金のキムタク様  
市川市 ちっち様／銚子市 YN様／千葉市 浦野様 他1名様  
おめでとうございます！



前号の答え A・D・F・H(L)・I