



## 介護保険は大丈夫？

千葉県医師会理事

和田 浩明 医師



介護保険制度は、2000年4月に創設されました。40歳以上の人が支払う「保険料」と「税金」とで運営されています。運営は市区町村と特別区（以下、市区町村）が行い、これを都道府県と国がサポートしています。

介護保険を利用するためには、市区町村の高齢障害支援課（介護保険室）への申請が必要で、保健・医療・福祉に関する学識経験者から構成される介護認定審査会で審査されます。

審査は原則5名で行われ、多くの千葉県医師会会員も審査会委員として参加しております。

介護保険制度が始まった2000年、要介護（支援）認定者は218万人、2018年には644万人と約3倍に、介護保険の総費用も2000年度3.6兆円が2018年には11.1兆円と、約3倍に増加を続けております。

団塊の世代が75歳となる2025年を見据え、地域包括ケアが推進されてきましたが、これ以降は、人口構造が「高齢者の急増」から「現役世代の急減」に変化します。

介護保険制度が破綻しないよう、介護保険料の増額、応益者負担割合の引き上げ等と共に、高齢者をはじめとして多様な就労・社会参加を促進し、社会全体の活力を維持する基盤として、2040年までに男性9歳、女性12歳ある平均寿命と健康寿命の差を縮めるべく、3年以上健康寿命を延伸する事を目指しております。

介護保険を利用しないように生涯現役社会、すなわち個性豊かに健康で生き生きした暮らしの実現に向け、千葉県でも高齢者保健福祉計画を策定中です。

新型コロナウイルスが猛威を振るっておりますが、皆様負けないよう頑張りますよ。

## 目次

### 特集

加齢に伴い避けられない「白内障」治療して新しいライフステージへ！ 1

### スポーツコーナー

再びスポーツのための運動 5

### からだのソラシド♪ マナボっと

今日からは、ガマンしないで毎日ハッピー！～思春期の月経痛（生理痛）～ 6

### 千葉県インフォメーション

- ・かけがいのない命を守りたい- 自殺対策-
- ・千葉県献血推進強調月間
- ・未成年と妊娠中の飲酒が健康に与える影響について

・里親になりませんか？  
- あなたを待っている子どもたちがいます - 8

### 情報ファクトリー

てんかん医療の地域連携推進のために「千葉県てんかん診療拠点機関」が開設されました 10

### こども相談室

子どもの生活習慣病について～小児生活習慣病～ 12

### 旬食野菜クッキング

にんじんとパプリカの赤いサラダ 13

### 医師会インフォメーション

間違い探しクイズ、プレゼント 他 14