



## 県民の命を守るために

# 県内タバコゼロ(無煙生活) 宣言!

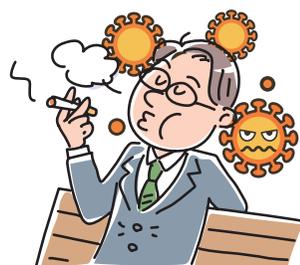
### ～新型コロナウイルスと喫煙～

千葉県医師会 田那村 雅子 医師

新型コロナウイルス感染症が世界中で広がっています。日本でも、1日に500人以上の新たな感染者が発生し、また亡くなる方も増え続けています(2020年4月8日時点)。

この「ミレニアム73号」が発行される頃は、どんな状況になっているかわかりませんが、1日も早く、感染が終息することを心から願っています。

さて、新型コロナ感染症の重症化リスクとして、高齢・基礎疾患(高血圧・糖尿病・心疾患など)がよく挙げられていますが、この他に、タバコも重症化リスクとなることをご存じですか?



### 各機関からの集計や情報が届いています。

- 新型コロナウイルス感染症の1,099臨床例のうち、死亡・集中治療や呼吸器装着を要した割合

現喫煙者で **12.4%** 非喫煙者で **4.7%**

(Guan W, Ni Z, Hu Y, et al. Clinical Characteristics of Coronavirus Disease 2019 in China. N Engl J Med 2020 Feb 28[Online ahead of print])

- 「タバコを吸わないでください。喫煙は、あなたが COVID-19 にかかった際に重症化させるリスクがあります。」 (WHO 事務局長談話 2020年3月20日)
- 「喫煙者、および以前喫煙していた人が新型コロナウイルスに感染すると、呼吸障害が出やすくなる」 (欧州疾病予防管理センター (ECDC) 2020年3月25日)
- 「新型コロナウイルスのリスク低減に向け、喫煙者に禁煙を求めるとともに、タバコ会社に製品の製造と販売の停止を呼びかける」 (国際結核肺疾患連合 2020年4月6日)

4月から、改正健康増進法も施行され、原則屋内禁煙となりました。まだ喫煙室の設置が認められる施設もありますが、喫煙室は、新型コロナウイルス感染のリスクが高い空間でもあります。また、新型コロナウイルス感染症は、いったん終息しても、第2波、第3波が来ることも予測されており、これから長い闘いになる可能性もあります。

記事情報 2020年4月8日現在

命の危機です。  
喫煙者のみなさん、  
今考えるときです。

タバコは重症化高リスク!  
そして喫煙室も危険がいっぱいだピッ!

ぜひこの機会に、  
1日でも早く**禁煙**しましょう!  
命を守るための、  
切実なお願いです!

