

禁煙外来はいずれ無くなる?

千葉県医師会医療安全担当理事 川^かわむら 実 医師







2019 December

喫煙の害と禁煙後のメリットを話していましたが、その実際の受け皿

健診クリニックでの仕事も20年になり、日々喫煙者には禁煙教育で

づくりで昨年から「禁煙外来」も始めました。

リンピックの東京開催」条例制定での喫煙離れも想定されることもあ

電子タバコや加熱式タバコを少ない害のものとして宣伝販売に躍

たばこ産業は、 受動喫煙防止の世間の流れや、「オリンピック・パラ

入院中はもちろん禁煙でしたが、

もあり、病気入院を機に止めました。

退院する時、車の中にあったタバコとライターをゴミ箱にポイしたの

が決意の表れでした。

吸っていると鬼さんが来るよ」と言わされていましたが、子どもの言葉

酷いときは1日30本は吸っていました。 3歳児の長男は妻に「タバコ に旧友と麻雀にふけっていたころに遊びで始めたのがきっかけでした。

21世紀を「健康の世紀」に…。

の学会では加入条件に喫煙しないことがうたわれていて、学会会場の

医師の喫煙率も大分減りました。 昔は手術室の控室には灰皿があっ 日本人のタバコ喫煙率は大雑把にいって男性30%、女性10%です。

たものですが、

外科系の医師の禁煙も進み、

内科では循環器や肺疾患

喫煙コーナー煙モクモクも今は昔です。

さて私は35歳で禁煙しました。20歳からのスモーカーで浪人時代

こども相談室

その願いから「ミレニアム(新千年紀)」と名付けました。

日

本呼吸器学会の提言から次第に明らかになって来ています。

「禁煙外来」がいずれ無くなることが私の夢です。

当初は不明だった電子タバコ・加熱式タバコのその害もWHO、

起になっています。

目 次	
特 集 少しの異変に気づき、心臓病を早期に発見!	
狭心症・心筋梗塞を知ろう	1
スポーツコーナー	
食べても太らない人、食べなくても太る人	5
見聞飛行 一見て聞いてなっとく!ー	
見えているのに早期発見が少ない口腔がん 口の機能と命を守る検診を!	6
アスリートに聞く! ~スポーツとカラダづくり~	
プロクライマー	
村井隆一さん	8
からだのソラシド♪ マナボっと	
思春期の頭痛を知ろう!	10

扁桃炎について	13
千葉県インフォメーション・インフルエンザを予防しましょう・「千葉県外国人介護人材支援センター」開設・里親になりませんか?一あなたを待っている子どもたちがいます—	14
<mark>元気からだ Q&A</mark> 飛蚊症ってどんな病気?	16
こころの健康 教えてドク太くん! こころの健康を支える 規則正しい生活習慣(うつ病事例)	17
旬食野菜クッキング 大根が味噌の和風カルボナーラ	18
<mark>医師会インフォメーション</mark> 間違い探しクイズ、プレゼント 他	21