

扁桃炎について

成田赤十字病院耳鼻咽喉科 まつしま かな 松島可奈 医師

こども急病電話相談

受診するべきかどうか迷ったら

#8000

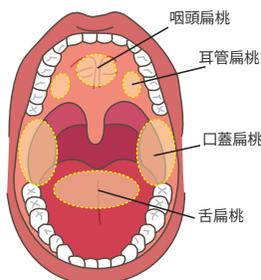
毎日夜7:00～翌朝6:00

※相談は無料ですが、通話料はご負担いただきます。

ダイヤル回線・IP電話・光電話・銚子市からは
☎043 (242) 9939

Q1 そもそも「扁桃腺」とは何ですか？

人間には口蓋扁桃、
咽頭扁桃(アデノイド)、
舌扁桃など、のどの周
りをぐるりと取り囲むよ
うに複数の扁桃組織が
存在しています。この



うち口蓋扁桃を指して俗に「扁桃腺」と呼ぶこ
とが多いです。口蓋扁桃を含むこれら扁桃組
織は体の免疫機能を担う臓器です。

慢性的な炎症所見が確認されることが多いで
す。そのような扁桃腺は、細菌感染などをきつ
かけに炎症をぶり返しやすくなります。年齢と
ともに扁桃炎の頻度が減って行くケースも多く
見られますが、成人してからまた繰り返すよう
になったという場合もあるようです。

Q2 扁桃炎ってどんな病気ですか？

扁桃組織が感染をきっかけに炎症を起こ
し、その結果咽頭痛や発熱などを引き起こ
している状態を「(急性)扁桃炎」と呼びます。
口蓋扁桃が赤く腫れて、時に白い膿が付着し
ているのが確認できることもあります。急性
扁桃炎を1年に4回以上(回数は諸説あります)
繰り返す場合を「反復性扁桃炎」と呼びます。

Q4 扁桃腺を取ったという話を聞き ますが、取ってしまったても体に影 響はないのでしょうか？

扁桃腺は免疫を担う臓器の一つですが、手
術で摘出してもそれ以外の臓器が免疫の役割
を十分に果たすことができます。たびたび繰
り返す咽頭痛・発熱による消耗、学校など日
常生活への影響を考えれば、手術適応のあ
る場合には手術するメリットの方がはるかに
大きいでしょう。手術の適応があるか気にな
る場合には、お近くの耳鼻咽喉科医にご相談
ください。

Q3 扁桃腺の病気はくせになると聞 きましたが…

急性扁桃炎をたびたび繰り返す口蓋扁桃は
本来の免疫機能が低下していると考えられま
す。実際に手術で摘出した扁桃を検査すると、

