

訪問看護サービスで安全・安心な在宅での生活

点滴や吸引など病院で行われている治療が必要な状態でも「住み慣れた我が家で過ごしたい」…そんな思いを抱いたときは、訪問看護を活用ください。



訪問看護サービス利用の流れ

利用前に相談したいと思ったら(相談無料)

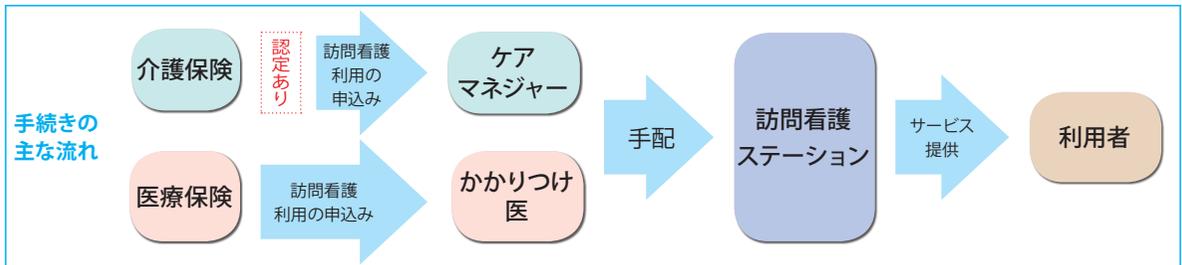
まずは、相談してください
(相談先)

- かかりつけ医
- 近くにある訪問看護ステーション
- 地域包括支援センター
- 千葉県看護協会の電話相談

入院している場合: 主治医や看護師、また医療相談室にご相談ください。

主なサービス内容

- 寝たきり防止、生活動作(食事など)が維持・向上するよう支援します!
- 本人の状態に合わせた看護をおこないながら病状の観察をします!
- 医師と連絡をとり、必要な医療処置などのお手伝いをします!
- 介護に関する相談に応じます!



お問い合わせ 千葉県看護協会 訪問看護に関する電話相談 TEL 043-245-1712
 千葉県健康福祉部医療整備課 看護師確保推進室 TEL 043-223-3885

看護師等の届出制度について

平成27年10月から、看護職(保健師、助産師、看護師又は准看護師)の資格を持ちながら、看護職として就業していない方は、都道府県のナースセンターに届け出ることが努力義務となりました。



復職意思の有無に関わらず、看護職として就業していない方は、千葉県ナースセンターへ届け出をお願いします。

千葉県ナースセンターでは、届け出いただいた方の個々の事情に応じて、就業相談推進アドバイザーがきめ細やかに対応し、希望条件に応じた職場を無料で紹介しています。

また、千葉県ナースセンターでは、「しばらく看護の仕事から離れているので、現場に戻るのが不安」と思われている方を対象とした、復職のための技術研修(看護基礎技術講習会)や、訪問看護師として働きたい方への研修会(訪問看護基礎研修会)を無料で実施しています。



ぜひ一度、千葉県ナースセンターへご相談ください。

お問い合わせ 千葉県ナースセンター TEL 043-247-6371
 千葉県健康福祉部医療整備課 看護師確保推進室 TEL 043-223-3885

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは、突然の高熱、頭痛、関節痛など、普通の風邪に比べて全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを合併し重症化することが多いので、体力のない高齢者や乳幼児などは、特に注意が必要です。

ワクチンの予防接種には、発症をある程度抑える効果や、重症化を予防する効果があり、罹患すると重症化する可能性が高い方には効果が高いと考えられます。

インフルエンザを予防するために、次のことを心がけましょう。

- 流行前の予防接種
- 十分な栄養と休養をとる
- 適度な湿度(概ね50～60%)を保つ
- 外出時のマスク着用
- まめな手洗いとうがい

県では他の人にうつさないための「**咳エチケット**」を推奨しています。

- 咳、くしゃみが出る時は、マスクを着用しましょう
- マスクがない時は、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1メートル以上離れましょう
- 鼻汁、痰などを含んだティッシュは、すぐごみ箱に捨てましょう
- 咳をしている人にマスクの着用をお願いします



お問い合わせ 千葉県健康福祉部疾病対策課 TEL 043-223-2691

「ちば My Style Diary」リニューアルのお知らせ

無料のスマートフォンアプリ「ちば My Style Diary」がリニューアルしました！
「ちば My Style Diary」は、結婚、妊娠・出産、育児のライフステージにある皆さんを応援する、無料のスマートフォンアプリです。

このたび、アプリのリニューアルを行いましたので、この機会にぜひダウンロードしてみてください。毎月、LINE でも使えるチーバくん画像をプレゼント中！

● 主なリニューアル内容

タイムラインページができました！

県やお住まいの市町村のHPの情報が、タイムリーに配信されるようになりました。(※一部市町村を除く)

「内容から探す」機能でらくらく検索！

お悩み別相談や健康管理、チーパス情報など、目的に応じた検索が可能になりました。

うれしいコンテンツが続々登場！

各種食事レシピ、婚活に関するQ&Aが追加されました。

● 主な機能

自治体が発するイベント情報等の配信、健康・育児に関する24時間WEB相談、基礎体温の管理や健診の記録、子どもの予防接種管理、婚活・妊活・子育てコラム



ちば My Style Diary 検索

お問い合わせ 千葉県子育て支援課 TEL 043-223-2656