



受動喫煙防止条例と
禁煙運動の進め方

千葉県医師会会長 入江康文^{いりえやすぶみ} 医師



受動喫煙防止の条例化を進める運動が、医師会、看護協会等をはじめ各方面で進められており、我が千葉県においても早くしてもらいたいものです。私が医師となった50年前でも煙草が体に悪いことは知られていましたが、それは主には肺がん、肺気腫に関するものでした。

しかし段々、心臓病や喉頭がん、食道がん、膀胱がんや動脈硬化等にもなりやすい事がわかってきた為に、特に間接喫煙（受動喫煙）の危険が叫ばれるようになってきた訳です。

一方、禁煙運動を進めるにあたっては、その方法に注意しなければなりません。

喫煙者に対して、意志の弱い人とか病人であるとかの指摘をして、追い込んでほしくないと思います。まず喫煙の害を解りやすくアピールし、ご自分からやめたくなるように導くべきでしょう。

そして、小中学生にも同様の話をして、大人になっても吸わないようにしてゆくなど、長期的な視野で進めた方が良いと思います。

目次

特集

インフルエンザ
正しく知って、みんなで防ごう! 1

スポーツコーナー
そのスクワット! 本当にスクワット? 5

新風—千葉県の医療情報紹介—
麻しん・風しんワクチン接種が
大人にも必要な理由 6

アスリートに聞く! ~スポーツとカラダづくり~
フェンシング(男子フルール)選手
三宅 諒さん 8

からだのソラシド♪ マナボっと
鼻のおハナシ
「鼻をいたわって、病気から体を守ろう!」 10

こども相談室

乳幼児の肥満について 13

千葉県インフォメーション

・高次脳機能障害をご存知ですか?
・夜間・休日診療、救急車利用についてのお願い
・皆さんは、AEDを知っていますか? 14

元気からだ Q&A

首の寝違えについて 16

こころの健康 教えてドク太くん!

統合失調症について
その1 病気の始まりを知る 17

旬食野菜クッキング

ふわっと大和焼き 18

医師会インフォメーション

間違い探しクイズ、プレゼント 他 21