



今から7年前、私は舌がんになって舌の一部を切り取り、首のリンパ節を取り除くという手術を受けました。その時の経験から得たことを申し上げます。

① がんといわれたら、見つけてくれた医師にまず感謝しましょう。『まさか私が…』と思い一時戸惑いますが、主治医を信じ、紹介先の病院のスタッフを信じて、万事おまかせする気持ちになれると心が落ち着きます。

② 手術といわれたら、私は自分が外科医でいくつものがんの手術をした経験上、本人・家族と手術する側の医師・看護師達とが、お互いに信頼関係で結ばれると困難な手術も必ず成功した事実にとつとり、今度は逆の立場で、手術をされやすい患者になろうと努力しました。

③ とはいえ、手術の経過はよかったものの、病人としては辛い思いもしました。手術の後しばらく「食べられない」「しゃべれない」「首が痛くて眠れない」という3重苦を味わいました。

④ それを乗り越えられたのは、よき医師・やさしい看護師、家族や友人ほか周囲の皆さんのおかげです。日頃から良い人間関係に恵まれて有り難いと思いました。おかげさまで今元氣です。

⑤ 人間はいずれ死ぬものです。ある先生から「感謝の心で生きた人は感謝のうちに死に、不平・不満で生きた人は不平・不満のうちに死ぬ」と言われました。心して生きたいと思えます。

目次

特集

知っておくべき薬剤耐性菌の脅威
抗菌薬を正しく使おう! 1

スポーツコーナー

肩こり予防は脇締めから 5

新風—千葉県の医療情報紹介—

肝臓がん予防を可能にする
小児のB型肝炎ワクチン定期接種 6

アスリートに聞く! ~スポーツとカラダづくり~

プロサッカー選手
ジェフユナイテッド市原・千葉 岡野 洵さん 8

からだのソラシド♪ マナボっと

子どもがお酒を飲んではいけない理由 10

こども相談室

「おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)」
腫れるだけじゃないんです 13

千葉県インフォメーション

・薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」
・骨髄ドナー登録にご協力を
・若い世代で梅毒患者が増加しています 14

ミレニアム通信

健康寿命を延ばしましょう 16

こころの健康 教えてドク太くん!

うつ病について 17

旬食野菜クッキング

キャロットムース 18

医師会インフォメーション

間違い探しクイズ、プレゼント 他 21