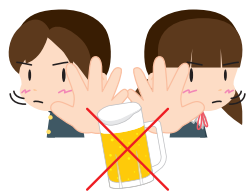


子ども*がお酒を 飲んではいけない理由

*ここでいう「子ども」は20歳未満の未成年者のことです。



監修 千葉県医師会理事 三枝 奈芳紀 医師

大人がおいしそうに飲んでいるお酒、ちよつと飲んでみたいと思ったことはありませんか？ しかし日本では、お酒を飲んでいのは20歳を過ぎからと法律で決められています。それはきびしい法律で、20歳未満(未成年者)にお酒を飲ませた人、売った人、保護者(子どもの親)にも罰則があるからです。それでは、なぜそんなにきびしい法律があるのでしょうか？ 子どもがお酒を飲んではいけない理由を解説したいと思います。

お酒が体に入ったらどうなるのか、みてみましょう。

アルコールとは？：お酒のこと

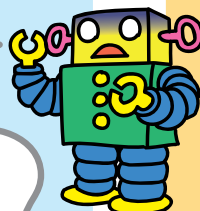


わたちちアルコールちゃん



わたちちが人の体に入るとこうなるの

アルコールじたいも体に悪いんだって...



ヤバイビツ

大人のからだでおこなわれていること

吸収されたアルコール

肝臓で分解



肝臓の酵素の働きで汗や尿として出て行くよ！

アルコールを飲む

胃で20%
小腸で80%
吸収

肝臓で分解され

毒性の強いアセトアルデヒドという物質ができる

さらに分解されて汗や尿として体の外に出る

アルコール20%吸収



アルコール80%吸収



成長期の未成年者はアセトアルデヒドを分解できない！

しかし！

成長期とは？：からだがすぐ发育する期間のこと

大人になっても、適量をこえたお酒は病気を引きおこしますが、**成長期のみなさんにとっては少しの量でもからだにいろいろな悪いことがおこり、きけんです。**

適量とは？：ほどよい分量のこと

おれたちアセトアルデヒドさまが君の体にいすわっちゃいま〜す



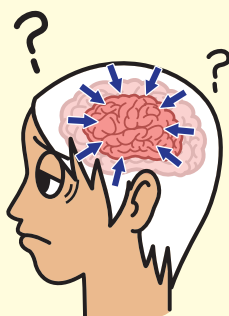
成長期のみなさんが お酒を飲むと こんなことがおこります

成長期の
みなさんにとって
お酒は毒!!
心と体に悪いこと
ばかりです。



脳の細胞をこわす

脳が萎縮してしまいます(小さくなる)。
萎縮すると、記憶したり判断したり、
考えたりすることができなくなり、「やろ
う!」という気持ちがおこらなくなります。
脳の神経細胞をどんどん発達させなけ
ればいけない大切な時期に、脳細胞を
こわすようなことはしないでください。



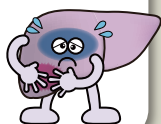
性ホルモンが 異常に

お酒が性
ホルモんに
悪い働きかけをし、男子は
インポテンツ、女子は生理
不順や無月経になることが
あります。



臓器への悪い働き

急性肝炎や急性すい炎にな
ることがあります。
大人になっても糖尿病や肝
硬変という病気になる場合も
あり、好きなものを食べられ
なくなったり、生活が不自由
で、一生病院に通
うことになってし
まいます。



アルコール依存症

アルコール依
存症になるきけん性
は、「お酒を飲み
始める年齢が早い
ほど高い」という
データがあります。アルコール依存症と
は薬物依存症のひとつで、一度なると
完全にはなおらない、こわいものです。



骨の成長をじゃまする

十代は、骨が
太くなったり大
きくなったりし
て成長する時期
ですが、お酒は
その成長をじゃ
まします。

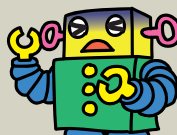


急性アルコール中毒

アルコールの分解ができない成
長期のみなさんは、急にたくさん
のお酒を飲むことで中毒になり、
最悪の場合、死亡する
こともあります。



カラダ
ボロボロ
だビッ!



どれも
みんな
イヤ!!

きけんな行動や事故に あうことがふえる

大人にくらべて、行動をコントロールしにくくなり、性犯罪や
死亡事故にまきこまれるきけん性が高いことがわかっています。



おまけっ! 「酔う」ってどういうこと?

アルコールが全身にまわり、それが脳に入ると、神経
細胞に働きかけ、脳の働きをマヒさせます。これが「お
酒に酔う」ということです。



軽い気持ちや好奇心などで、これから先の長い人生をダメにしてしまうことだけは、してほしくありません。

心も体も大人として認められる20歳まで、お酒を楽しみにとおいてください。



20歳は
なつてから!



お酒をすすめられた 時の断り方例

自分の脳や体を
守りたいから
飲まない!

体に
すっごく悪いって
習ったから
飲まない!

法律でも
禁止されているし、
すすめた人も
罰せられるんだよ



No!!



ノンアルコール飲料も 飲んではいけません!



理由1

アルコールが少し入っている
ことがあるから。

アルコールが1%未満なら
「ノンアルコール」表示なのです。

理由2

20歳以上を想定して
開発されたものだから。

本物に近い味になっており、
「飲酒」のきっかけになるきけん性
があります。

アル
コ
ー
ル
入
っ
て
る
じ
ゃ
ん



だから「ノンアルコール飲料」も
飲んではいけないのです!

大人になってから気をつけること

急性アルコール中毒に注意

イッキ!イッキ!とかけ声をかける「一気飲み」は、大人になってからも決してしてはいけませんし、人にさせてもいけません。



黄色人種はお酒に弱い??

日本人の2人に1人はお酒に弱い体質（アルコールを分解する能力が弱い）と言われています。

飲めない人に、お酒を無理強いするのはやめましょう。



欧米人
よりも
お酒に
弱い!!

無理やり
ダメビツ!!



保護者のみなさまへ

中高生の飲酒経験の有無のきっかけは第1位が冠婚葬祭、2位が家族と一緒にした。
(厚生労働科学研究「未成年の喫煙・飲酒状況に関する実態調査研究(平成24年度)」)
体は大きくても、成長途中の未成年者です。お酒を勧めることは絶対にしないでください。



取り上げてほしいリクエスト・感想などお便り待っています!

※個人情報保護のためお送りいただいたハガキなどは、(公社)千葉県医師会が保管をし、連絡の目的以外に使用することはありません。