



産業医（会社に必要なお医者さん）

千葉県医師会理事

深沢規夫ふかさわのりお医師



「産業医」という言葉をご存じでしょうか。皆さまの地域には病気を治療する開業医の先生、病院の先生が活躍しているように、会社にも働く人の健康を守るために活躍している先生がいます。この先生が産業医です。産業医は100年以上前からいました。その活躍が知られてきたのはここ20年くらい前からです。産業医は会社でどのような仕事をしているのでしょうか。

第一は健康管理です。働くすべての人は1年に1回、定期健康診断を受診しなければなりません。産業医は健診結果を見て、異常な所見が見られた人が働いてもよいかの判定をします。また、血圧が高いなどの人には、病気が悪化しないように保健指導をします。

第二は作業環境管理です。職場には有機溶剤などの有害物質を取扱う人、騒音のある職場で作業する人など、有害な環境で働いている人が多くいます。有害な環境をきれいな環境にして、健康に悪影響のないようにします。

第三は作業管理です。仕事のやり方を適切にすることにより、腰痛などの発生を予防します。また、働く人が自身で健康が守れるように衛生教育をします。近年は、長時間残業による自殺者・メンタルヘルス不調者が目立ってきています。産業医は、長時間残業をした人に面談をして健康障害を予防します。

二年前からは、職場のストレスでメンタルヘルス不調になることを防ぐための健診が始まりました。産業医はストレスの高い人への面談により、メンタルヘルス不調者の発生を防いでいます。

このように産業医は、働く人の健康を守るために大切な役割を果たしています。現在は、産業医がいるのは従業員が50人以上の事業所ですが、働く皆様は産業医を活用して、健康を守ってください。

目次

特集

早期からの徹底治療が鍵！  
働き盛りの女性に多い「関節リウマチ」 1

スポーツコーナー  
冬こそ、筋力アップで基礎代謝をあげよう！ 5

新風—千葉県の医療情報紹介—  
聴こえの問題の早期発見・早期支援を可能に！  
新生児の聴覚スクリーニング検査 6

アスリートに聞く！～スポーツとカラダづくり～  
パラトライアスロン選手 秦由加子さん 8

からだのソラシド♪ マナボット  
大好きなペットと安心して暮らす大切なこと♪  
～人と動物に共通した病気～ 10

こども相談室

赤ちゃんにハチミツをあげてはいけない理由  
～ハチミツと乳児ボツリヌス症～ 13

千葉県インフォメーション

・がんと診断されても、すぐに仕事を辞めないで！  
・インフルエンザを予防しましょう 14

元気からだ！ Q&A

スマホ老眼について 16

こころの健康

こどもの心と大人の社会  
その5 発達障害と社会の不寛容 17

旬食野菜クッキング

にんじんと鮭のみそマヨオイル焼き 18

医師会インフォメーション

間違い探しクイズ、プレゼント 他 21