



懐かしい絵本を思い出しました。『葉っぱのフレディ〜いのちの旅〜』をご存じですか。私はちょうど子育ての真っ最中だったころ、聖路加国際病院・日野原重明先生の企画でミュージカルとなったことで、この絵本を知りました。

葉っぱが春に生まれてから、冬に散るまでの短い命を描き、その命が次の春には新しい葉っぱの栄養となるというストーリー。たくさんの葉っぱには一つとして同じ葉っぱは無く、懸命に葉っぱの役割を果たしている…。

子供も大学生になり、自分で生きていくための勉強を始めました。子供の成長を見守りつつ、仕事上ではご縁のあった方たちの最期に立ち会わせていただいております。その方たちもご家族も、誰一人として同じではありません。私は一人一人の生きぬいた物語の最終章をお手伝いさせていただいていると感じます。

「生」を受けたものには、いつか「死」が訪れます。それが心半ばで早く来てしまう方もいます。いずれは来る「死」を前にして、それまで一生懸命生きなければならぬという思いと、この「いのち」を次の世代に繋げていく役目を改めて考えさせられます。

「いのちの授業」を子供たちにされていた日野原先生の思いは伝わっているのでしょうか。皆さんもご一読あれ。

目次

特集

日本人の失明原因1位
知っておきたい「緑内障」! 1

スポーツコーナー

肉離れ防止のウォーミングアップ法 5

新 風—千葉県の医療情報紹介—

似ているようで正反対の甲状腺疾患
橋本病とバセドウ病 6

アスリートに聞く! ~スポーツとカラダづくり~

競泳選手
持田 早智さん 8

からだのソラシド♪ マナボつと

「乗り物酔い」軽減大作戦! 10

こころの健康

こどもの心と大人の社会
その4 個性としての発達障害 13

千葉県インフォメーション

・夜間・休日診療、救急車利用についてのお願
・日本の結核罹患率は先進国の中でも高い
・かけがえのない命を守りたい—自殺対策— 14

こども相談室

赤ちゃんの予防接種 16

元気からだ! Q&A

季節性うつ病について 18

旬食野菜クッキング

エビとアスパラのトマト炒め 19

医師会インフォメーション

間違い探しクイズ、プレゼント 他 20