

こども相談室

乳児湿疹とアトピー性皮膚炎

千葉県小児科医会 とみいた み な こ 富板美奈子 医師



赤ちゃんのお肌はむきたてたまごみたい？

赤ちゃんのお肌は、つるつる、すべすべが当たり前、と思っていられちゃうお母様が多いと思います。でも、お肌=皮膚は、体の一番外側にある臓器です。いつも、外界のいろいろな刺激にさらされています。また、ヒトの赤ちゃんは、とても未熟なまま生まれてきます。ディズニーアニメの鹿の赤ちゃんは、生まれてすぐに立ち上がって走り出しますが、ヒトの赤ちゃんは歩くまでに1年以上かかります。皮膚も未熟なので、刺激に対して弱く、赤ちゃんのお肌にはいろいろなトラブルが起こります。

乳児湿疹とは？

1歳になる前の赤ちゃんの皮膚にできる湿疹は、すべて乳児湿疹です。頭・おでこや眉にかさぶたのようなものがこびりつく脂漏性湿疹しろうせいや、赤ちゃん特有のにきび、あせも、そしてアトピー性皮膚炎もこの中に含まれます。

アトピー性皮膚炎とは？

アトピー性皮膚炎とは「かゆみのある湿疹が繰り返しできる、慢性の皮膚の病気」です。患者さんは、アトピー素因とよばれるアレルギーの病気になりやすい体質をもっていることが多いです。慢性（長く続く）かどうかは、赤ちゃんの皮膚のぶつぶつが、2か月以上くりかえしできるかどうかをみてから判断します。また、かゆみのある湿疹は、あせも、かぶれなど他の病気でも起こります。アトピー性皮

膚炎かどうかは、これらを考えた上で総合的に診断をします。

受診のタイミングは？

赤ちゃんの皮膚に湿疹ができれば、まずは、石けんを泡立ててご両親の指の腹で優しく洗ってください。タオルで押さえるようにして水気を拭き取り、ワセリンなどで保湿をしてください。また、洋服のタグなど、湿疹のできている部分にこすれるものがないか、柔軟剤などを変えていないか、汗をかくようになってから悪くなっていないかなど、見直してみてください。2、3日スキンケアをしても良くならない場合には、小児科、皮膚科などを受診してください。



こども急病電話相談

受診すべきかどうか迷ったら

#8000

PM7:00～PM10:00の毎日

※相談は無料ですが、通話料はご負担いただけます。

ダイヤル回線・IP電話・光電話・銚子市からは
☎043(242)9939