



「VPPD」ってご存知ですか？

千葉県医師会理事

西牟田敏之にしむた としゆきの医師



ワクチンで防げる病気のことを、Vaccine Preventable Diseases (VPD)といいます。その昔、天然痘にかかって死亡したり、重い後遺症で苦しむ人が大勢いましたが、ジェンナーが開発した種痘によって天然痘にからなくなり、今では天然痘は撲滅され、多くの人々が救われました。その後、多くのワクチンが開発され、予防接種をすれば病気にかからないで済むようになりました。

近年では、ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンが開発され、乳児早期に予防接種すれば、これらの細菌性髄膜炎で死亡したり、後遺症を負うことがなくなりました。また、思春期以後の女性は、子宮頸がん予防ワクチンにより子宮頸がんから護られるようになり、高齢者は肺炎球菌ワクチンによって、高齢者死亡原因の上位にある肺炎を予防できるようになりました。

わが国は、世界の国々に比してワクチンの承認が遅く、定期接種化も遅れているなど問題はありますが、それよりも問題なのは、せっかく接種できる機会を得たのに「やらなくても大丈夫だろう」と安易に考えたり、副作用を心配して躊躇ちゆうちゆうしていることです。

予防接種は「自分を守る」とともに「感染の流行を抑える」という社会的な意義があります。ワクチンで防げる病気(VPD)は、ワクチン接種で防ぎましょう。

ミレニアム millennium

2012 September 第42号

21世紀を「健康の世紀」に…。

その願いから「ミレニアム(新千年紀)」と名付けました。

目次

特集

ずっと素敵な貴女で「更年期障害」を乗り切ろう! 1

スポーツコーナー

ラジオ体操をみんなで 5

新風—千葉県の最新医療情報紹介—

ここまで進化した人工心臓 6

アスリートに聞く! ~スポーツとカラダづくり~

フリーダイバー 平井美鈴さん 8

からだのソラシド♪ マナボつと

「目」について考えてみよう 10

千葉県インフォメーション

かけがえのない命を守りたい—自殺対策—
原則無料で受けられる予防接種の御案内 12

こども相談室

手足口病について 14

こころの健康

落ち着かない子ども
—ADHD(注意欠陥・多動性障害)対応編— 15

情報ファクトリー

不活化ポリオワクチンについて 16

元気からだ! Q & A

川崎病ってどんな病気? 17

旬食野菜クッキング

さつまいもとチーズの巻き揚げ 18

医師会インフォメーション

間違い探しクイズ 他 21