

感染性胃腸炎に注意しましょう

感染性胃腸炎は、年間を通じて発生しますが、特に冬場に多く発生します。また、冬に発生する感染性胃腸炎は、ノロウイルスを原因とすることが多いのが特徴です。学校、保育所、社会福祉施設などでは、集団発生になることがあります。

○ノロウイルスとは？

ヒトの小腸で増殖し、嘔吐や下痢等を起こすウイルスです。

○どうやって感染するの？

①患者のノロウイルスが大量に含まれる、ふん便や吐物から、人の手などを介して二次感染する

②家庭や共同生活施設など、ヒト同士の接触する機会が多いところで、ヒトからヒトへ飛沫感染等直接感染する

③食品取扱者（食品の製造等に従事する者、飲食店における調理従事者、家庭で調理を行う者などを含む）が感染しており、その者を介して汚染した食品を食べた場合

④汚染されていた二枚貝を、生あるいは

十分に加熱調理しないで食べた場合

⑤ノロウイルスに汚染された井戸水や簡易水道を消毒不十分で摂取した場合

○感染性胃腸炎の症状は？

ノロウイルスの潜伏期間は24～48時間で、下痢、吐き気、腹痛、発熱（38℃以下）が主な症状です。通常3日以内で回復し、発症しても風邪のような症状で済む人もいます。

下痢や嘔吐の症状がある場合には、水分を多めに摂るように心がけ、早めに医療機関を受診しましょう。

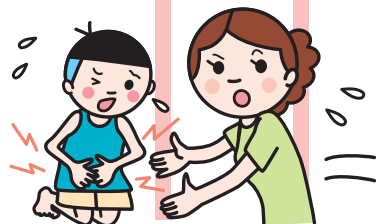
○感染予防のために

①トイレの後、調理をする際や食事の前にはよく手を洗い、使用するタオル等は、清潔なものを使用しましょう。

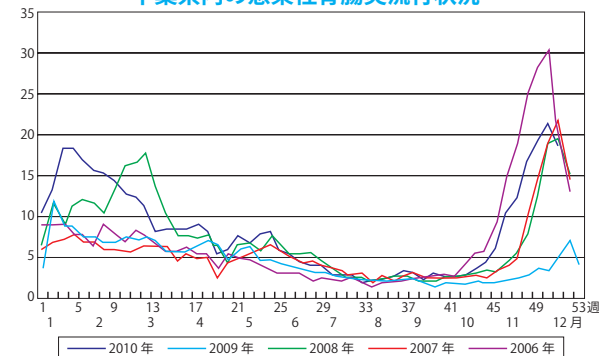
②食品は中心部まで十分に加熱してから食べましょう。（湯通し程度の加熱では、ウイルスは死にません。）また、生鮮食品（野菜、果物）は十分に洗いましょう。

③便や吐物の処理をする場合には、念のため、使い捨てできるマスクやビニ-

ル手袋を着用し、ペーパータオル等で静かに拭き取りましょう。拭き取ったあとの床は、適正な濃度の塩素系消毒剤（次亜塩素酸ナトリウムなら塩素濃度約0.02%）で消毒を行いましょう。



定点当たり報告数* 千葉県内の感染性胃腸炎流行状況



*「定点当たり報告数」は県であらかじめ指定した医療機関（定点）あたり一週間にどれくらいの報告があったかを表す数値。

○ノロウイルスによる胃腸炎にご注意！

（疾病対策課感染症対策室ホームページ）

<http://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansenshou/noro-ichou.html>

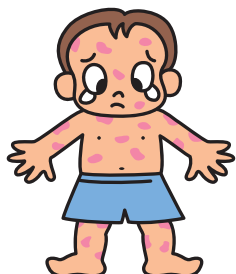
お問い合わせ 千葉県健康福祉部疾病対策課 感染症対策室 電話：043-223-2691（直通）

麻しん(はしか)の予防接種は受けましたか？

麻しん(はしか)は、麻しんウイルスによって起こる感染症で、感染力が強いため、免疫のない人が感染を受けるとほぼ100%発症し、風邪のような症状が出た後、39℃以上の高熱と発疹などの症状があらわれます。

麻しんは合計2回のワクチン接種により、95%以上の人々が麻しんウイルスの免疫を獲得できると考えられています。定期の予防接種としては、1歳の1年間(1期)と小学校就学前の1年間(2期)に1回ずつの接種勧奨がされています。

平成20年4月1日〜平成25年3月31日までの5年間は、中学1年生に相当する年齢(第



麻しん・風しんの定期予防接種時期

第1期	1歳以上2歳未満	1歳のお誕生日を迎えたら早めに接種を受けましょう。
第2期	5歳以上7歳未満の者であって、小学校就学前の1年間	左記に相当する年齢の人は、平成24年3月31日までに接種すれば無料です。
第3期	中学1年生に相当する年齢の者(H10年4月2日〜H11年4月1日生)	
第4期	高校3年生に相当する年齢の者(H5年4月2日〜H6年4月1日生) 高校2年生に相当する年齢の者(H6年4月2日〜H7年4月1日生)	※高校2年生相当の方は修学旅行や研修旅行で海外に行く場合等が対象になります。

検査診断に御協力をお願いします。

医療機関を受診して、麻しん(疑いを含む)と診断された場合には、県では医療機関に対して、PCR検査による検査診断をしていただくよう、お願いしています。

臨牀的に麻しんと診断された場合や、麻しんに感染した時に増える抗体が陽性の場合であっても、伝染性紅斑や突発性発しんなど、麻しん以外の疾患の可能性もあります。麻しんであることを確定するため、精度の高いPCR検査を行うように検体(血液・尿・咽頭ぬぐい液)の提供についてご協力ください。

3期)および高校3年生に相当する年齢(第4期)の方が定期の予防接種対象者になっています。定期接種の対象者で未接種の方は、早めに接種を受けましょう。



お問い合わせ 千葉県健康福祉部疾病対策課 感染症対策室 電話：043-223-2691 (直通)