



# 介護保険ノススメ

千葉県医師会 介護担当理事 海村孝子



## 1. 申請ノススメ

皆様ご存知のとおり高齢化が進む日本で、介護を必要とする人を社会全体で支える制度として平成12年に介護保険制度が始まりました。

介護保険の申請は、①65歳以上（第1号被保険者）の方 ②40歳以上65歳未満（第2号被保険者）で16種類の特定疾患の方が、住民票のある各市町村窓口で行います。ご自身で役所へ行けない場合は、ご家族が申請の手続きをします。歳をとって病気になるったり、身体が弱ったり、認知症になったりすることは、誰にでも起こることです。恥ずかしいことでもなんでもありません。「他人の世話にはならん。」などと言わないで、どんどん申請しましょう。平成18年度から第2号被保険者の特定疾患に加えられた「末期がん」の患者さんへの在宅緩和ケアは、医療とともに介護がないとご本人ご家族を十分に支えることはできません。介護保険の恩恵をより受けやすくできるように、医師会としても今後活動してまいります。

## 2. 情報公開ノススメ

介護保険事業者は、外部評価や情報公開を義務付けられています。県から委託された業者が、介護現場の調査に来訪するのですが、これにかかる費用を事業所側に支払わせる事には反対です。特にグループホーム、小規模多機能居宅介護、居宅介護支援、訪問介護など零細な事業所にとっては重荷となっています。一方、市町村の地域包括支援センターでも居宅介護支援事業所と同様のケアプラン作成を要支援の利用者向けに行っているにもかかわらず、外部評価や情報公開の義務はありません。片手落ちの制度と言えないでしょうか。

介護保険がより良い制度に育っていくように、ご意見を是非千葉県医師会にお寄せ下さい。

千葉県医師会 FAX 043-246-3142 E-mail webmaster@chiba.med.or.jp

ミレニアム millennium

2009 May

第29号

21世紀を「健康の世紀」に…。その願いから「ミレニアム（新千年紀）」と名付けました。

## 目次

### Millennium photo gallery

いのち 生命によせて — 出会い — 1

### 特集

「ドライアイ」から目を守ろう! 2

### ひとこまストーリー

エピソード1 味方 5

### 新風 — 最新医療紹介 —

直腸がんの肛門温存手術  
腰椎椎間板ヘルニアの内視鏡下手術 6

アスリートに聞く! ～スポーツとカラダづくり～  
佐渡ヶ嶽部屋 8

### スポーツコーナー

夏のウォーキングと水分の補給方法 10

### 百楽カフェ

骨粗しょう症あれこれ 11

### こども相談室

こどもの病気 Q&A 12

### こころのカルテ

自分のキャラクターで行こう! 13

### 医と食育

親から子へつなぐつなぐいのち 生命 14

### 健康ひろば千葉

Hib ワクチン接種のすすめ・虱しらみについて 16

### 千葉県インフォメーション

STOP AIDS HIV 検査普及週間 18

### ヘルシー&美味しい♪

簡単! おさかなクッキング — イワシー 20

### インフォメーション

21