

防ぼけ

私の趣味は、「ドライブ・旅行写真撮影」の三セツトである。影の三セツトである。どれが欠けても不満足である。ドライブをしたくて、ついでに写真を撮ってくることもあるし、旅行をしたついでに写真を撮ってくることもある。要するにこの三つは切り離せるものではない。しかし、写真を撮るときは単独行動が最も気が楽であるし、最も回数も多いと思う。十月には写真仲間との撮影旅行が企画されてはいるが、このような時は公共の交通機関を利用するために、前述の三セツトと云う訳にはいかない。写真歴は

極めて古い。カラー写真が普及する前は、亡き父とレントゲン室の暗室に潜り込んで現像・焼き付けを楽しんでいたものである。一時は朝日カルチャーセンターの写真講座にも通い、カラー現像にのめり込んだこともある。被写体は高校生の頃はもっぱらスナップ写真であったが、いつの間にか、今は花と風景である。私の作品を自画自賛すれば全くの絵はがきである。プロが撮影した写真と比較すると、私の写真は確かに見劣りするが、やはり自己満足をしているのが偽らざる心境である。

入りまでは足をのぼすが、東京近辺が最も多い。若者は東京に憧れて地元に残りたがらないが、私もまだ若い証拠かも知れない。調布市にある都立神代植物公園辺りが最も多い。深大寺に近接する植物公園だから、蕎麦も美味しいところである。しかし、四季折々の花を楽しむことが出来るのが最高である。園内には約4500種、10万株の植物が植えられているとのことである。今後もぼけ防止を兼ねて写真撮影に精を出したいと思っている今日この頃である。

平成20年9月23日



ミレニアム millennium

Vol.27 november 2008

CONTENTS

巻頭言
「ぼけ防止」

特集1
バランスのよい食事を摂っていますか？
誤った薬の飲み方をしていますか？ 01

私の健康宣言
鎌ヶ谷市医師会長 中井 慎雄
市川市医師会長 土橋 正彦 07

特集2
どうしているの？
スポーツチームの健康管理
順天堂大学 陸上競技部駅伝チーム 08

千葉県インフォメーション
インフルエンザは
普通の風邪とはちがいます 10

知っておくと得する
保健・医療ガイド
予防接種 14

健康ひろば千葉
急性中耳炎 16
たばこの煙から子どもを守りましょう 17

こころのカルテ
健康法としての睡眠 18

健康食材 寒天 秋メニュー
「芋ようかん」 19

スポーツ・コーナー
県民に告知すべき
スポーツに関するけが、病気の予防 20

インフォメーション 21