

目次

Contents

1 | 特集 |

10代から予防!! 性感染症

7 こころのカルテ
思春期の人へ伝えたいこと

8 どうしているの?
スポーツチームの健康管理
柏レイソルの巻

10 千葉県インフォメーション
千葉県がん対策推進計画

12 千葉県医師会
私の健康宣言

伯野 仲彦(千葉市医師会長)
赤松 正根(習志野市医師会長)
清水 正寛(船橋市医師会長)
木村 淑志(八千代市医師会長)

14 知っておくと得する「医療・保健」ガイド
医療機関のかかり方

| 健康情報 |

16 健康ひろば千葉
日焼け
プール熱(咽頭結膜熱)

18 スポーツ・コーナー
簡単な転倒予防

応援席
千葉ロッテマリーンズ
ジェフユナイテッド市原・千葉

20 健康食材 寒天 夏メニュー
「そうめん寄せ」

21 インフォメーション
愛読者プレゼント

「県の医療の目指すべき方向」 — 県民の皆様との連携 —

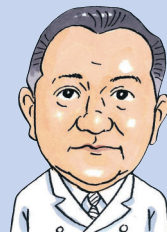
皆様が、健康で幸福な人生が過ごせるように、医師会は県と協調し意見を交換しながら車の両輪となって全力で、健康づくり・医療・福祉の連動を目指しています。

社会保障制度を巡っては、年金・医療・福祉に財源論から始まり、取り扱いの問題まで納得できない諸問題が起こっています。国は国民の生活を守るべきであります。少子高齢化を理由にした、医療費抑制政策は今、医師不足ばかりでなく医療・介護の人材不足を招来し地域医療の格差や混乱が生じています。

このほど、県民を支える「千葉県保健医療計画」が策定されました。この計画の骨子は、循環型地域医療連携システムの構築です。さらに、このシステムは福祉分野まで連携することを目指している点に大きな特徴があります。

病気になる前に健康宣言をしましょうという趣旨の「健康県ちば宣言」は、医師会から発信され、県がプロジェクト事業としたものです。

古来より「自らを愛し自らを敬う」心を大事にする精神がありますが、このことは「他人に注がれる心」につながります。皆様の健康のステップアップに、健診を取り入れましょう。良い医療とは、県民の皆様への参加と連携で創り上げるものではないでしょうか。



千葉県医師会副会長

田那村 宏