

ミレニアム

リニューアル第1号
通巻 第21号

21世紀を「健康の世紀」に…その願いから「ミレニアム(新千年紀)」と名付けました。

目次 ● Contents

● 聴く …………… 2

「かかりつけ医」が 安心をささえます

日本医師会会長 唐澤 祥人

(聴き手) 千葉県医師会会長 藤森 宗徳

特集

【メタボリック シンドローム】

おへその周りの肉づきが
気になってきたら要注意 …………… 6

適正なエネルギー摂取を
心がけましょう …………… 8

体脂肪を燃焼しやすい
からだをつくりましょう …………… 9

【専門医のアドバイス】
千葉大学医学部助教授 藤田 伸輔 …………… 10

- CHIBAで発見! 健康増進ご当地めぐり
 - 山武市 **さんぶの森 元気館** …………… 11
 - 山武育ちの健康食材 …………… 13
- 地区医師会へようこそ …………… 13
 - 山武都市医師会
- 「かかりつけ医」と私 …………… 14
 - 日本 IBM 顧問 伊藤 貞雄
- おすすめ生活改善レシピ …………… 16
 - 大豆たんぱくの唐揚げ香味ソース
- 健康ひろば
 - 【家庭の健康アドバイス】
 - 花粉症 …………… 18
 - 感染性胃腸炎 …………… 18
 - 乳幼児の予防接種 …………… 19
 - Q&A …………… 19
 - 医療トピックス …………… 19
- Information
 - 県からのお知らせ …………… 20
 - 困った時の 子供の心相談医 …………… 20
 - ブックレビュー …………… 20
 - こども急病電話相談 …………… 21
 - NHK-FM ラジオ「健康メモ」放送予定 …………… 21
 - 原稿募集 …………… 21

© 社団法人 千葉県医師会 (本誌掲載の記事は無断転載を禁じます)

リニューアル発刊にあたって

「ミレニアム」リニューアル第1号が、ようやく発刊の運びとなりました。本誌は、千葉県医師会と県民の皆様を結ぶ広報誌として2000年3月に創刊し、以来7年間で20号を刊行いたしました。その間、社会情勢は大きく様変わりし、医療環境はご承知のように年々、厳しさを増しております。

本誌もそうした時代のニーズに即した方向転換を図るべく、大幅なリニューアルを行ないました。リニューアルの最大のポイントは、県民の皆様へ「病気の予防」への意識を高めていただくことです。従来、皆様と医師との関係は、病気を仲立ちにしておりました。病気でなければ医師とは無縁です。しかし、そのような関係は、いづなれば不幸な関係です。医師は病気を治すことを至上命題としてきました。が、これからは、病気を未然に防ぐ、活動にも力を入れていかねばならないと考えます。高齢化が進み、健康に対する関心がとみに深まっておりますが、先頃、大きな社会問題になったテレビの健康番組の捏造事件のように、危うい健康情報が垂れ流しをされていることを、私たち医師は憂慮しております。

本誌は、健康に対する正しい判断ができる情報も織り込みながら、県民の皆様の「健康増進と病気の予防のためのフリーマガジン」を新たなキャッチフレーズに、このたびのリニューアルを行なった次第です。今後、増ページも含めて内容の充実を図ってまいりますので、ご愛読をよろしくお願い申し上げます。

千葉県医師会広報担当理事 吉岡 英征