

# かかりつけ医推進事業

## 市川市医師会のモデル事業より

### 【新しい医療計画のイメージ】

※医療計画見直し検討会「中間まとめ」資料より作出



主要な事業ごとに医療機関の医療機能（医療連携体制）が明示されることで、患者さんの安心感を確保

平成18年の医療制度改革では、医療の質の向上と効率化を進めるための「医療機能の分化・連携」が大きな政策課題として位置づけられました。その実現のカギとなるのが、「かかりつけ医」を主体にした地域医療連携です。

今回は、県の「かかりつけ医推進事業」のモデル事業を推進中の市川市医師会からの報告です。

医療機関の職能分化と連携が進んでいる諸外国では、大きい病院にかかるには、まず近くの開業医を受診して、そこからの紹介状を持って、指定された病院を受診するのが一般的な制度になっています。しかし、日本ではそのような制度になっていないため、大病院の外来には患者さんが集中することが多く、時には「3時間待ちの3分間診療」と言われる状態も見られます。また、長い待ち時間の間に患者さんの病気が悪化して「大病院の外来は健康な患者さんしかかかれない」といった笑えない話も耳にします。大病院の一般的な外来診療は午前中だ

### 事業内容（事業主体：千葉県）

- かかりつけ医推進委員会の設置
- かかりつけ医定着に向けての事業
  - 住民向けの情報提供
  - かかりつけ医相談窓口の設置
- 紹介率向上に向けての事業
  - 診療連携の推進
  - 医療機関診療データベース作成
- 平均在院日数短縮に向けての事業
  - 個別疾患ごとの具体的治療計画による機能分担
  - 医療連携窓口の設置

◆ けのことが多く、午後は特殊外来や入院患者さんの手術や検査にあてることが多く、外来が混んで午後まで延びるとそれらに支障をきたすこともあります。

◆ 患者さんの大病院志向は、「大きな病院ほど高度な検査機器が揃っていて、診断能力が優れているのではないか」といったところに理由があるようです。そのため、ちよつと具合が悪いと、すぐ大病院へ駆け込む患者さんが多く、それが混雑の原因にもなっているのです。

◆ 「かかりつけ医」推進事業は、大病院の混雑を緩和するため、諸外国のような医療

## 市川市医師会長 土橋 正彦



「かかりつけ医」とは、あなた自身が自分の意思で選んだ、『私のかかりつけ医』と信頼して呼べる医師を言います。「かかりつけ医」は、内科や外科などの診療科にこだわらず、身近でいつも気軽に家族のことも含めて相談できる医師であることが何よりも大事です。

そして、あなたの疑問に十分に答え、どんな病気や症状にも耳を傾け、必要な時にはあなたの病状にふさわしい診療施設や専門医を適切に紹介してくれるなど、常に患者さんを支える側に立ってくださることが望ましい姿だと思います。

「かかりつけ医」は、単に病気を治すだけでなく、病気の予防や健康管理・増進など、病気や障害の有無にかかわらず、皆さんが住み慣れた地域で

健やかに暮らせるお手伝いをします。

また、介護保険には「かかりつけ医」の意見書(主治医意見書)が必要ですが、今後は病気や障害のことだけでなく、介護予防の視点から運動・栄養・食生活などの生活機能の把握も求められています。

これからの医療は、患者さんを中心に、医療機関の機能分化と連携体制がよりいっそう進められて行きます。病気の急性期から回復期・慢性期・在宅医療・介護の切れ目のない連携の要として、「かかりつけ医」はとても重要な役割を果たすこととなります。

市川市医師会は、県が推進中の「かかりつけ医」のモデル事業として体制整備に着手しましたが、いずれ県内の各地区医師会においても事業が展開されることが期待されます。

県民の皆さん、ぜひ、『私のかかりつけ医』を持つてください。私たち医師も、皆さんの期待にしっかり応えられるように、日々努めてまいります。

機関の職能分化と連携を図ることを当面の目的としています。

「かかりつけ医」制度のもとでは、まず一般的な病気は、あなたや家族が日常、かかりつけの診療所(かかりつけ医)を受診します。「かかりつけ医」が、専門医を受診したほうが良いと判断した場合には、これまでの治療経過や服用している薬の内容などを紹介状に書いて、その病状に合った大病院などの医療機関を紹介します。

紹介された医療機関では、外来あるいは入院で精密検査や治療を行い、治療が一段落すればまた元の「かかりつけ医」に検査結果や治療経過などを報告して逆紹介し、「かかりつけ医」がその後の治療を継続することになります。このような連携によって、さらに病状が悪化したり再発した場合は、再度、大病院などの医療機関に紹介してもらえます。

「かかりつけ医」を軸とした医療機関の

職能分化と連携は、誰もが安心して医療を受けられる地域づくりに不可欠です。

◆ 「かかりつけ医」は、あなたの町の開業医です。そのほとんどは、かつて大学病院やその他の大病院で長い間経験を積み、その後に関業をしているのですから、病気への対応で大病院の医師に劣ることはありません。

「かかりつけ医」制度が定着するには、患者さんと家族の方々のご理解がとても大切になります。

市川市かかりつけ医等推進委員会  
(順不同)

市川市医師会

千葉県市川健康福祉センター

東京歯科大学市川総合病院

市川市歯科医師会

市川市薬剤師会

市川市役所

訪問看護ステーション ゆうこう

市川市医師会  
訪問看護ステーション

市川市医師会  
在宅介護支援センター

市川市医師会  
在宅介護支援センター