

○ 展覧会イベント ○

国立歴史民俗博物館(佐倉市)

日本の神々と祭り ～神社とは何か?～

3月21日(火)～5月7日(日)



加茂岩倉遺跡出土銅鐸(重要文化財・文化庁蔵)…右
皇大神宮御料の玉纏太刀(たままきのたち・伊勢神宮蔵)…上

古代以来、時代ごとの大きな変化を経ながら現代まで伝存継承されてきた、日本の古い神社には高い文化的・学術的価値があり、日本文化研究の上からも重要な位置を占めています。神社を多面的な機能を有する豊かな文化的・有機的な構造物とみる視点に立ち、2000年度から試みてきた共同研究の成果を紹介いたします。

入館料: 一般830円、大高生450円、中学生250円 / 開館時間: 9時30分～17時 / 入館受けは閉館30分前まで / 休館日: 月曜日(ただし5月1日は開館)
☎03(5777)86000 ハローダイヤル

川村記念美術館(佐倉市)

3月12日(日)まで

彫刻家の佐藤忠良による素描作品約50点を紹介。生活の中で日記のように描きためられたスケッチブックからは、人やものに向けて作家の優しく穏やかな眼差しが感じ取れるでしょう。

入館料: 一般800円、大高生および70歳以上600円、中小生400円 / 開館時間: 9時30分～16時30分 / 入館受けは閉館30分前まで / 休館日: 月曜日(祝休日の場合は開館、翌

日休館)
☎043(498)2131

航空科学博物館(芝山町)

航空ジャンク市

3月11日(土)・12日(日)

普段なかなか手に入れることができない飛行機などの部品や機内食用食器などの機内用品、エアライングッズを展示販売します。なお、3月26日(日)13時から現役パイロットによる、やさしい航空の話「パイロットのおはなし」を開催します。

入場料: 一般500円、高中生300円、4歳以上小学生以下200円 / 開館時間: 10時～17時
☎0479(78)0557

幕張メッセ(千葉市)

2006日本フラワー&ガーデンショー

国際展示場5-16

3月24日(金)～26日(日)

入場料: 一般可700円 / 開館時間: 10時～17時(26日は16時まで)
主催: (社)日本家庭園芸普及協会
☎03(3249)0681

TOKYO PET SHOW 2006

国際展示場1-3

3月30日(木)～4月2日(日)

入場料: 大人1800円、中学生以下1000円 / 未就学児無料 / 開館時間: 10時～18時
主催: TOKYO PET SHOW 運営事務局
☎03(3563)59938

旅フェア2006

国際展示場9-10

4月21日(金)～23日(土)

入場料: 一般500円 / 開館時間: 13時～18時(21日)、10時～18時(22日、23日)
主催: 旅フェア2006実行委員会
☎03(3576)26188

成田太鼓祭

4月8日(土)～9日(日)

関東を中心とした各都県を代表する和太鼓や日本の伝統音楽、伝統舞踊のチームが成田山新勝寺と成田山表参道を賑やかに盛り上げる全国屈指の太鼓の祭典。

主催: 成田太鼓祭実行委員会
☎0476(24)32332

千葉原花植木センター展示会

「早春の山野草展」3月10日(金)～12日(日)

「日本春蘭展示会(花物の部)」

3月11日(土)・12日(日)

会場: 県花植木センター
成田市天神峰字道場80-1
☎0476(22)02357

県民芸術祭

ホールオペラ「カルメン」

日時: 3月26日(日)14時開演

出演: 指揮: 樋本英 / 管弦楽: ニューフィル千葉 / 合唱: 君津市民文化ホールオペラ合唱団 きみつ少年少女合唱団
入場料: 全席自由 5000円
会場: 君津市民文化ホール
君津市三直6222
☎0439(55)33000

千葉県文化振興財団

千葉県文化会館(千葉市中央区)

◆千葉県少年少女オーケストラ

◆第10回定期演奏会

ベートーヴェン「第九」

日時: 3月26日(日)14時開演

出演: 指揮: 現田茂夫 / 合唱: 神奈川フィルハーモニー合唱団
入場料: 全席自由: 10000円

◆シャノンのおもちゃサロンコンサート

日時: 6月24日(土)14時開演

出演: 大原ひさのり
入場料: 全席自由: 10000円

◆第20回若い芽のコンサート

日時: 6月25日(土)14時開演

出演: ニューフィルハーモニーオーケストラ千葉
入場料: 無料
※事前申込みが必要。
詳細はお問合せください。

☎043(222)00077
千葉県文化振興財団

青葉の森公園芸術文化ホール(千葉市中央区)

◆輝け郷土芸能 Kids心の鼓動

日時: 6月25日(日)13時30分開演

出演: 県内の和太鼓団体
入場料: 全席自由: 5000円

◆つがるの三味線 二代目高橋竹山演奏会

日時: 7月16日(日)14時開演

出演: 高橋竹山
入場料: 全席指定: 30000円

◆千葉県東総文化会館(旭市)

◆シエナウィンドオーケストラ演奏会

日時: 5月14日(日)14時開演

入場料: 全席指定: 一般4000円 / 学生3000円
☎0479(64)26001

◆千葉県南総文化ホール(館山市)

◆語りとジャズ「南総の風」

日時: 6月24日(土)15時開演

出演: 「南総里見八犬伝」
語り: 柴山ゆきえ
「ジャズ組曲NANSO」
ピアノ: 大原保人

入場料: 一般4000円 / 学生3000円
親子券6000円

千葉県からのお知らせ

●「思春期・青年期の心を考える」講演会

思春期・青年期の心の危機をどう理解し、どう対応したら良いか。不登校、リストカット、家庭内暴力などの問題行動や、PTSD、パニック障害、摂食障害、薬物依存、うつ病、統合失調症などの精神疾患を、いかに早期に発見・対応し、治療・回復につなげるか。ご家族やこの年代の方たちと深く関わりがある教職員などの関係者を対象とした、臨床精神科医による講演会を開催します。

〈日時〉3月18日(土)14時～

〈会場〉千葉県教育会館新館501会議室
(JR本千葉駅から徒歩10分)

〈内容〉菊池周(医師(袖ヶ浦さつき台病院精神科))による講演および質疑応答

〈定員〉180人(電話で申込み、先着順)受講無料

〈問合せ 申込み先〉県精神保健福祉センター
☎043(2)6603(3899)

●第33回隣・隣島移植研究会公開講座

糖尿病治療の専門医による糖尿病のやさしい解説から、新しい治療法である膵臓移植(隣島(すいとう)移植)についての講演および意見交換会を実施します。

〈対象〉一般の方

〈日時〉3月19日(日)13時～16時

〈会場〉はるるる(リザ千葉)

(JR千葉駅東口から徒歩5分)

〈内容〉「専門医がやさしく解説する糖尿病講座」

〈定員〉350人(当日先着順) 受講無料

〈問合せ先 県がんセンター 消化器外科

☎043(2)664(5433)

●点訳・音訳ボランティア養成講座

視覚障害者のための「点字図書」「声の図書」を制作するボランティアの養成講座の受講生を募集しています。

〈講座日程〉

●点訳ボランティア

4月から平成19年3月までの月曜日午前

月2回 全20回

●音訳ボランティア

5月から平成19年3月までの木曜日午前

月2回 全20回

〈定員〉各30人

〈募集要項請求方法〉「点訳」「音訳」の別を明記し、80円切手を貼り、返信用あて先を書いた封筒を同封の上、3月31日(当日消印有効)までに左記に郵送してください。

〈問合せ 募集要項請求先、会場〉

〒2884-0005 四街道市四街道1-9-3

視覚障害者総合支援センター ちば

点訳係 音訳係

☎043(4)24(23990)

●3月20日以降に「旅券」を申請される方へ!

平成18年3月20日以降に申請し、発行される旅券が「IC旅券」になります。このため同日以降に旅券申請をする場合は、新様式の申請書をご使用ください。なお、同日以前の申請については従来通りです。

〈問合せ先〉県中央旅券事務所

☎043(2)308(5711)

東葛飾旅券事務所

☎047(3)66(4414)

「ミレニアム」定期購読

ご希望の方へ

本誌は年間4回の発行です。定期購読を希望される方は、送料のみご負担ください。送料は年間560円で、郵便切手(140円×4枚)を同封のうえ県医師会広報課へお申込みください。(住所は下記)

ブック・レビュー

ホーム・メデイカ・ビジュアルブック

「血圧を下げる」

渡辺尚彦著/小学館刊/13665円

心筋梗塞や脳卒中の因として「生活習慣病」は、最近よく耳にされる事と思えます。生活習慣病としては、高血圧症・高脂血症・糖尿病などが広く知られていますが、なかでも高血圧症は、特別な症状が無くても突然、心臓発作・脳卒中発作を起こすことがあり、「サイレントキラー」この異名も付けられています。血圧が高い状態が続くと、知らないうちに心臓や血管に負担がかかり心筋梗塞や狭心症、脳卒中を引き起こす事があるのです。

本書の著者、渡辺尚彦先生は私の大学の先輩で、自ら連続携帯型血圧計(24時間:3.65日)を我が身の部に同化し、2005年末には18年連続世界記録更新中で、現在も継続測定中とか。石の上にも3年と言っ誓えがありますが、18年ともなることさすがに頭が下ががる思いで、自他共に「高血圧博士」と言われしめるゆえんでしょうか。血圧に興味を持たれたり、現在も高血圧症に悩み治療の方々には、敵と戦う前に先ず相手を知り、仲良く付き合ってゆく方法を見出すきっかけとして、本書を参考にされてはいかがでしょうか。



本書では、なぜ血圧を下げる必要なのか?血圧を変動させる要因(高血圧症の分類、病因など)についてもイラストを交え解りやすく解説しています。血圧を下げるための「渡辺方式」が糸をはじめ、食事療法でもっとも重要な塩分制限のコツ、日常生活上の疑問や生活習慣でのアドバイス、治療中の方への服薬・合併症への注意などにも触れています。

高血圧症にあらずとも、生活習慣病全般における食事療法・運動療法に近道や王道はありません。毎日コップと継続することこそが大事です。渡辺先生ご自身の血圧測定の様子に。

【評】塚本 恒行(県医師会編集広報委員)

愛読者プレゼント

①水森亜土さんの表紙絵入り「ミレニアム」オリジナル目覚まし時計を5名様に
目覚まし時計は高さ約10センチ、乾電池(単3形)1本使用です。

②ブック・レビューで紹介の渡辺尚彦著「血圧を下げる」を5名様に

③マリンスタージアム プロ野球観戦ご招待
「千葉ロッテマリーンズ 対 西武ライオンズ戦」を5組(10名)様に
7月16日(日)18時15分～。一塁側内野指定席(SS)です。

12ページに綴じ込みの「はがき」のアンケートにお答えください。応募者多数の場合は、抽選となります。(応募締切りは平成18年4月25日・当日消印有効)

【第18号の読者プレゼント当選者発表】(敬称略)

■「ミレニアム」オリジナル目覚まし時計
椎名淑子(銚子市)・三木あゆみ(千葉市)・佐藤直子(松戸市)

■ニューフィル千葉「ニューイヤークンサート」CD
根本進市(館山市)・須田純一(習志野市)・中山恵子(鎌ヶ谷市)・布川誠(千葉市)・西川雅子(長柄町)・白木靖美(大網白里町)・井尻宥(市原市)

個人情報保護のため、お送りいただいた「はがき」などは(社)千葉県医師会が保管をし、連絡の目的以外に使用することはありません。

次号(第20号)は平成18年5月末の発行予定です。

ミレニアム 第19号

発行/社団法人 千葉県医師会

〒260-0026 千葉市中央区千葉港7-1
☎043(242)4271