

ミレニアム

千葉県医師会
年 紀 〒260-0026
 千葉市中央区千葉港7-1
 ☎ 043-242-4271
 2005年7月発行

第17号




夏は花火で ストレス 解消!

巻頭トーク ②



井上雄元 千葉県医師会副会長
 池崎良三 千葉県医師会理事

天野安喜子
 日本花火宗家鍵屋
 15代目

千葉県医師会ホームページ

<http://www.chiba.med.or.jp>

医療最前線	_____	6
小児救急医療の現状	_____	6
世界の医療制度	スイス編 _____	8
医見拝聴	鈴木隆義 (時事通信記者) _____	9
千葉県医師会のページ	_____	
トピックス	メディカルフォーラムほか _____	10
[主張]	医療・保健・福祉が一体化した介護保険へ 守 正英 _____	10
読者のお便り	にお答えします。 _____	11
地区医師会へようこそ	「船橋市医師会」 _____	12
家庭の健康アドバイス	「子宮がん検診」 _____	13
情報コーナー	展覧会 / イベント / コンサート _____	14
愛読者プレゼント	_____	15

夏は花火でストレス解消！

司会	池崎 良三	県医師会 理事
ゲスト	天野 安喜子さん (日本花火宗家 鍵屋15代目)	県医師会 副会長

池崎 天野さんは江戸花火の老舗・鍵屋の15代目で、女性は創業以来初めてだそうですね。

天野 ええ。今年で創業346年になります。14代目の父には子どもが女3人で、小学2年生から花火師になりたいと願っていた次女の私が継ぐことになりました。

井上 鍵屋さんと言えば、打ち上げ花火で観客が発する「かぎやあー」という掛け声に象徴されるほどに有名ですが、いつ頃からそうなったのですか？

天野 享保18年(1733年)、全国的な大飢饉と疫病による死者の霊を慰め厄払いを祈願する水神祭として行われた「両国の川開き」で、鍵屋初代弥兵衛が2発の花火を打ち上げたのが、花火大会の始まりとされます。

文化5年(1808年)には、番頭にのれん分けして玉屋の屋号を与えました。川開きの花火は、両国橋を境にして上流を玉屋、下流を鍵屋が担当することになっていったようです。



天野安喜子さん

あまの あきこ プロフィール

鍵屋14代目天野修の次女として江戸川区に生まれる。共立女子高校1年生の時に女子柔道日本代表に選ばれ、福岡国際大会の48キログ級で銅メダルに。日本大学卒業後に2年間、花火製造の修業後、花火プロデューサーとしてデビュー。2000年1月、15代目を襲名、現在に至る。

井上 それで、「かぎやあー」「たまやあー」なのです。

天野 鍵屋は幕府御用達の花火屋だったようです。きつと掛け声も、大声を出すより黙って花火を見るのが武家のたしなみ、ということだったのではないかと思います。玉屋は將軍の日光御社参の前夜に失火して、所払いとなっていました。

池崎 県医師会では昨年まで、旧医師会館(県医療センター)で、花火鑑賞会を行っていました。千葉ポートパークで開催される千葉市民花火大会が居ながらに楽しめる、絶好のロケーションだったのですが、現在は建物が取り壊されてしまい、残念です。

ところで、花火を鑑賞する良い位置というのは、あるのですか？

天野 花火は通常、主催者席を中心に打ち上げ

ます。ですから、主催者席の近くに場所取りをするのが理想的ですが、実際には混雑するのでかなり難しいと思います。

できれば屋外なら、風上で、見上げる角度が45度以内になるような位置を選んでください。その理由は、風下は花火の煙が流れてきて見えにくくなること、見上げる角度が45度以上では首が疲れるからです(笑)。

井上 合理的な理由ですね(笑)。私は写真が趣味で、打ち上げ花火を撮影したことが何度かあるのですが、あらかじめ高さや広がり具合の予想がつかみせんから、全体を入れこむのが難しいと痛感させられました。

天野 そうだと思えます。大きな玉の場合、300メートル以上の上空で、300メートル程度広がりやすから…。写真と言えば近頃、携帯電話や使い切りのカメラを夜空に向けている人をたくさん見かけますが、できるかぎり肉眼で



鑑賞していただきたいですね。

なぜなら、花火の醍醐味は余韻を体感することにあるからです。余韻とは、時間的には「空間的には、残像」と言えます。次の花火が上がるまでの間、身体全体で余韻を楽しんでいたきたいというのが、花火師としての願いです。

池崎 天野さんは浦安市納涼花火大会(7月30日)、市川市民納涼花火大会(8月6日)などの花火大会をプロデュースされていると伺いましたが、今回の見どころを教えてください。

天野 浦安市納涼花火大会は、日・月・火・水・木・金・土の「7曜」をテーマに、目にする自然「手にふれる自然」を、約7200発の花火と音楽の「コラボレーション」で表現します。また、市川市民納涼花火大会は江戸川区花火大会との共同開催ですが、県内ナンバー1の発数(1万4000発)を誇る大会です。

井上 そんなに多くの花火を打ち上げるのですか。準備も大変ですね。

天野 鍵屋が総合プロデューサーする大会では、前年の冬から準備を始めます。テーマを決め、1時間15分ほどの時間制限の中で、いつどんな花火や音楽を使うかをストーリー仕立てにし、それに応じた花火を製造現場に発注します。尺玉と呼ばれる直径30センチ以上の玉は、作るのに半年ほどかかるものもあります。しかも花火

大会は夏だけでなく、秋祭りやカウントダウンなどで開催されることもあるので、製造現場は年中フル稼働です。

花火大会当日は、90人を超えるスタッフのまとめ役になり、点火の指示を出すのですが、打ち上げに失敗すれば花火はたちまち爆弾に変わってしまいますから、一瞬も気が抜けません。そのため、鍵屋では父の考案で、21年前から遠隔操作による電気点火方式を採用しております。

井上 「安全第一」ということですね。私も医師会も「安全で安心な医療を守る」をテーマにさまざまな活動しております。特に「医療の安全」は現在、千葉県医師会が最も力を入れている課題です。…そう言えば、天野さんのお名前にも安全の「安」が入っていますね。生まれながらに花火師になる運命だったのではないのでしょうか(笑)。

天野 そうかも知れません。それに、安喜子の「喜」は観客の皆さんを喜ばせることに通じますから、これはもう花火師以外の何者でもありませんね(笑)。

お医者さんと言えば、花火大会の主催者本部には万が一に備えて、眼科をはじめとする先生方が待機をしてくださっています。大会運営に欠かせない裏方としてご協力いただいているお医者さんに、この場をお借りして感謝申し上げます。

池崎 花火大会は、日本人の暑気払い、消夏法とされてきましたが、現代では「ストレス解消」の場としての効用もありますね。

天野 はい。花火大会に来られた方のアンケート調査結果にも、それが顕著です。「花火を見て得たもの」という問いには、「感動、明日への活力、ストレス解消、爽快感、夏の実感」などがあり、回答者の9割前後の方々が「ストレスが発散できた」と答えています。

現代の日本人は人との交流を苦手とし、集団としての喜怒哀楽の感情を素直に表現する場を失っています。それが、花火という「光と音と迫力の非日常世界」に触発され、人間本来の情緒反応が引き出されて「感動」をするのだと思います。



井上雄元 県医師会副会長

夏は花火でストレス解消！



井上 かつてベストセラーになった糸川英夫さんの名著『逆転の発想』には、一つの思考パターンから抜け出すために必要なのは、感謝・感動・反省」であると書いてありましたが、現代社会の行き詰まりはまさに「感謝・感動・反省」がないところに原因があるような気がしますね。

そして、この3つのキーワードは私ども医師にとっても、常に省みるべき大事な言葉ではないかと痛感します。

池崎 医師も、この夏は積極的に花火大会へ出かけ、大いに感動すべきでしょうね笑。…実は、以前、医薬品メーカーに日本火薬という会社があり、どうしてこんな物騒な社名をつけたのか気になっていたのですが、花火と関係があるのですか？

天野 現在の日本火薬ですね。花火の薬品を取り扱っていた会社です。明治時代以降は花火に化学薬品を使うようになりましたから、その関係で医療用の薬品も作るようになったのだと思います。医療と花火には、意外に共通項が多いものですね。

池崎 医師と花火師のように、職業名に「師」が付くのも一緒ですしね笑。…ところで、日本の花火と外国の花火の違いはどんな点にあるのですか？

天野 例えば、花火玉の形では外国のものは円筒形に対して日本のものは球形です。つまり開いた後の形が違ってきますね。中でも球形で何重の層にもなっていて開く花火は難しく、そのため日本の花火は世界で類を見ないほど精巧で華麗と高く評価されています。

鍵屋は明治に入って、10代目が花火を今日のように丸く開かせ、11代目がそれまで赤橙1色だった「和火」を赤・緑・青の発色に成功し「洋火」へと進化させ、以来、多くの花火師の研究によって次々と新型花火が作られてきました。そうした先人たちの技術革新の精神を引き継いでいくことも、私の使命だと思っております。

井上 男性が築いてきた伝統の上に、女性の新しい感性が加われば、また別の展開ができるかも知れませんね。県医師会も、まもなく女性医師部会を新たに設立します。あらゆる分野で女性の活躍の場が広がるのが、現状打破への近



池崎良三 県医師会理事



道だと思えます。最後に、鍵屋15代目としての今後の抱負をお聞かせください。

天野 15代目を襲名した直後は、大変なストレスを抱えていました。責任者になることは、人間性が大きく問われるからです。私の場合は今も、父がそれとなくカバーしてくれているので何とかやれています。

また、『代ごとに何かを残す』というのが15代目に与えられた課題なのです。そのために2年前、一念発起して日本大学芸術学部大学院に進学し、今春から博士後期課程で学んでいます。

井上 それは素晴らしい。天野さんにお会いして、花火大会がぐんと身近なものになりました。この夏は、天野さんがプロユースされる花火大会にでかけ、「かぎやあー」の掛け声とともに大いにストレスを発散させたいですね。

天野 ぜひ、そうなさってください。お待ちしております。

池崎 本日は、ありがとうございました。

2005年 県内 花火大会 ガイド

鍵屋の「仕掛け花火」
©村田和聡

7月

20日(水) / 21日(木)
白浜海女まつり

20時50分 / 21時 / 3000発 / 野島
崎公園 * 荒天中止

23日(土)

旭市いおかYOU・遊フェステ
イバル2005海浜花火大会

20時 / 20時50分 / 約3000発 /
飯岡海水浴場

「富津花火大会」
第43回東京湾口道路建設促進

19時20分 / 20時30分 / 約3500
発 / 富津公園内 * 荒天延期

第15回関宿まつり

19時30分 / 21時 / 約15000発 /
関宿ふれあいひろば * 荒天延期

のさかふれあい祭り(野栄町)

20時 / 21時 / 約2000発 / のさか
ふれあいスポーツランド * 荒天延
期

26日(火)

多古祇園祭花火大会

20時30分 / 21時15分 / 365発 /
多古道の駅付近 * 荒天中止

27日(水)

ふなばし市民まつり船橋港親水公
園花火大会

19時30分 / 20時30分 / 約3000
発 / 親水公園

29日(金)

大原海上花火大会

19時30分 / 約2000発 / 大原
海水浴場

30日(土)

第27回浦安市納涼花火大会

19時30分 / 20時40分 / 約7200
発 / 高洲海浜公園

一宮町納涼花火大会

19時30分 / 20時30分 / 約5000
発 / 一宮海岸

第27回鴨川観光納涼花火大会

19時30分 / 20時30分 / 約3000
発 / 前原海岸

8月

1日(月)

第109回水郷おみがわ花火大会

19時 / 21時 / 約8000発 / 小見
川大橋下流利根川河畔

4日(木)

おんじゅく花火大会

20時 / 21時 / 約25000発 / 御宿
中央海岸 * 荒天延期

5日(金)

いわい海岸納涼花火大会(富山町)

19時30分 / 20時30分 / 約2000
発 / 久枝中央海岸 * 荒天延期

天津納涼花火大会

19時30分 / 21時15分 / 約3000
発 / 天津漁港 * 荒天延期

6日(土)

第21回市川市民納涼花火大会

19時15分 / 20時30分 / 約1万40
00発 / 市川市大洲3丁目地先の
江戸川河川敷

手賀沼花火大会

19時 / 20時30分 / 約1万4000
発 / 手賀沼湖畔

松戸花火大会イン2005

銚子みなとまつり花火大会(予定)

19時30分 / 21時 / 約40000発 /
銚子市中央町地先

第15回横芝町町民花火大会

19時30分 / 20時30分 / 約7000
発 / 龜山会館前広場

九十九里町ふるさとまつり

20時35分 / 約15000発 / 片貝
中央海岸 * 荒天延期

富里ふるさとまつり

21時30分 / 22時 / 約10000発 /
富里中学校 * 荒天延期

ふるさと大栄夏まつり2005

16時30分 / 20時30分(祭り開催予
定時間) / 約20000発(予定) /
二本ノ・オートモービル・カレッ
ジ(日栄学園) * 荒天延期

東京ドイツ村第4回袖ヶ浦市民ふ
れあい夏まつり

20時 / 20時30分 / 約20000発 /
東京ドイツ村 * 荒天延期

8日(月)

第42回館山観光まつり館山湾花火
大会

19時30分 / 20時45分 / 約1万発 /
北条海岸付近

12日(金)

第34回かつら若潮まつり

20時 / 21時 / 約18000発 / 勝浦
漁港周辺

13日(土)

第15回横芝町町民花火大会

19時 / 20時30分 / 約50000発 /
ふれあい坂田池公園

15日(月)

木更津港まつり花火大会

19時30分 / 21時 / 約50000発 /
木更津港内港

大浦盆祭り花火大会

20時 / 21時 / 約30000発 / 匝瑳保
育園 * 荒天未定

16日(火)

水郷佐原花火大会

19時 / 20時30分 / 約30000発 /
水郷大橋下流利根川河畔

小湊納涼花火大会

19時30分 / 20時15分 / 約3000
発 / 小湊漁港 * 荒天延期

19日(金)

養老溪谷花火大会

19時30分 / 20時45分 / 約15000
発 / 養老溪谷温泉街 * 荒天延期

20日(土)

第31回八千代ふるさと親子祭花火
大会

19時30分 / 20時45分 / 約50000
発 / 八千代市総合運動公園周辺

第16回四街道ふるさとまつり

20時 / 20時30分 / 約20000発 / 中
央公園 * 荒天中止

27日(土)

第30回流山花火大会

18時30分 / 20時 / 約35000発 /
江戸川堤

ふれあい夏まつりさかえ2005
花火大会(仮)

20時30分 / 21時30分 / 約15000
発 / 栄町町民Aグラウンド * 荒天
延期

小児救急医療の現状

各地区医師会のアンケート調査からわかったこと

いま、小児救急医療やそれを担う小児科医不足が大きな社会問題になっています。医師不足は、特に救急医療において、深刻です。そこで県医師会編集広報委員会では、県内23の地区医師会を対象にした「小児救急医療に関するアンケート」調査を実施し、千葉県の小児救急医療の現状分析を試みました。

初期救急医療の体制整備には限界が…

小児救急医療は、左ページのように「初期（1次）救急医療」「2次救急医療」「3次救急医療」に大別されます。

初期救急医療は、主に地元の病院の医師が行い、特別な処方や薬を必要としない、最初に受診していただく医療です。ただし、一般の救急医療機関が小児を受け入れることが難しいので、大人とは別に小児の救急体制をつくる必要があります。

各地区医師会では、地域医療の充実のため、

小児初期救急医療の整備に力を入れており、大抵、夜間の20時～23時の間に設置されています。その体制ができていない（準備中も含め）のは、23地区中16地区です。その他の地区でも、小児救急医療のために何らかの体制をつくっています。

どの地区医師会においても小児救急医療の必要性は十分に認知され、できうる限りの体制整備を行っているように感じられます。しかし、千葉県は各地区の人口、医師数、病院数のばらつきが多く、ある特定の方式をモデルにはできないというのが実感です。

小児救急医療は、いまや単に医療側だけでなく、行政をも含めた場で論じられる「公的扶助」的な性格を帯びてきました。地区ごとの体制整備が限界と考えられる以上、地区医師会、行政、2次救急医療機関が集まり、早急に全県レベルで討議すべき時がきているように思われます。

時がきているように思われます。



大野 京子
県医師会編集広報委員
小児科医師

専門医指向が小児科医師の過剰負担に

小児科医不足は、本来、2次救急医療機関である大きな病院の小児科で、より顕著です。2次救急医療機関は年中無休、24時間体制です。そこに勤務する小児科医は通常、月5～6回の当直勤務（一晩中寝ないで働き、翌日も通常勤務）があります。

私が住んでいる市川市（人口40万人）の場合、平成13年度の小児救急に関するデータによると、初期救急医療を担当する夜間休日急病診療所には6300人が受診、救急車出勤1175回、3病院が輪番制で行っている2次救急医療機関には1.1万人が受診し、そのうち1000人弱が入院しています。

これらのデータは、入院の必要がないと考えられる患者さんが最初に2次救急医療機関を受診している実態を意味しています。

夜間の小児急病の対処法

発熱

意識がはっきりしていれば、すぐに受診の必要はありません。

翌朝、熱の有無にかかわらず、かかりつけ医を受診しましょう。

解熱剤の使用については、普段、かかりつけ医に相談しておくとい

いでしょう。

嘔吐

まず、最低2時間、飲んだり食べたりさせないで様子を見ましょう。

2時間の間に、再び吐き続けるようなら、受診してください。

0.5次救急医療

県医師会の電話相談
(2005年秋から設置予定)

かかりつけ医の受診

県内の小児初期救急医療機関

千葉市立海浜病院内 夜間救急初期診療部	☎ 043(279)3131	月～金 19時～6時 土・休日 18時～6時
千葉市 休日救急診療所	☎ 043(244)5353 テレフォンサービス	休日 9時～17時
習志野市急病診療所	☎ 047(451)4205	毎日 20時～23時
八千代市急病センター	☎ 047(484)1520	毎日 21時～24時
船橋市 夜間急病診療所	☎ 047(424)2327	月～金 21時～6時 土・休日 18時～6時
市川市急病診療所	☎ 047(377)1222	毎日 20時～23時 休日は 10時～17時
浦安市急病診療所	☎ 047(381)9999	毎日 20時～23時 休日は 10時～17時
松戸市 夜間小児急病診療所	☎ 047(360)8900	毎日 20時～23時
柏市医療センター	☎ 04(7163)0119	毎日 19時～22時
流山市休日診療所	☎ 04(7155)3456	休日 9時～17時
野田市急病センター	☎ 04(7125)1188	毎日 19時～22時
我孫子市休日診療所	☎ 04(7187)7020	休日 9時～17時
印旛市郡 小児初期急病診療所	☎ 043(485)3355	月～土 19時～6時 日・祝日 9時～17時 19時～6時
成田市急病診療所	☎ 0476(27)1116	毎日 19時～23時
四街道市 休日夜間急病診療所	☎ 043(423)0342	休日 19時～22時
山武郡市 夜間急病診療所	☎ 0475(50)2511	毎日 20時～23時
長生郡市 夜間急病診療所	☎ 0475(24)1010	毎日 20時～23時
君津郡市 夜間急病診療所	☎ 0438(25)6284	毎日 21時～24時
市原市急病センター	☎ 0436(21)5771	毎日 20時30分～ 23時30分 休日は 9時～17時

初期救急医療機関の詳細や在宅当番医を調べるには、<http://www.qq.pref.chiba.jp/>
または、FAXアンサーシステム番号 043(242)4199

小児救急医療の分類

初期(1次)救急医療

診察・投薬のみ

2次救急医療

点滴・検査・入院など

3次救急医療

2次救急医療以上に専門的な治療を行う

本来、2次救急医療機関は、初期救急医療機関で更なる治療・入院が必要と判断された患者さんのためにあります。

そこに初期救急医療機関で対応可能と考えられる患者さんが集中すると、緊急な処置が必要な患者さんに医師の手が充分に回らなくなり、本来の2次救急医療機関としての役割が果たせなくなり得ます。更には、本来以上の仕事をしなくてはならないため、小児科医が疲弊するといった悪循環を招くのです。

小児救急医療が、きちんと役割を果たすためには、お子さんが急病になった時、保護者の方が慌てずに対処することが大事になります。対処法は左上を参照してください。

い。小児救急医療は、医療機関の選択権のある保護者の救急医療に対するご理解があつてこそ、安定したシステムとして続けられるのです。

なお、県医師会では本年秋より、初期救急の前段階の「0.5次救急」としての「小児救急電話相談」を開始予定です。

受診するほどではないが気になる、解熱剤を使用すべきかどうかなど迷った時にお電話をいただければ、医師や看護師がお答えします。受診という形以外での、救急医療のサポートシステムです。

県民の皆様にも、上手に利用していただければと思っています。

世界の医療制度

11

スイス編



ヨーロッパの中でも非常に清潔で、高い生活水準を誇るスイスは、高水準の医療設備が完備していることでも知られています。この国では、患者と深い信頼関係を持つホームドクター制をとっていることが大きな特色です。

ホームドクターは入院施設を持たない総合医で、治療もしますが、自ら紹介した専門医の治療や外科手術にも立会います。それほどまでに患者と密接な関係にあるというところに他なりません。夜間の救急病院や24時間開業している常時開設診療所を除いて、ホームドクターも完全予約制です。そのため患者はほとんど待たされることはありませんが、医師はわざわざ待合室に向向いて患者さんに挨拶をし、診察室まで案内します。

これはホームドクターに限らず専門

医も同様で、患者が医師に対して深い信頼感を寄せているのは、このような医師の振舞いにあるようです。さらに、かかりつけのホームドクターが休診の場合でも、病院に連絡すれば代わりの医師が対応するシステムになっています。

医療保険は民間会社が代行

スイスの医療保険制度は、日本のように国家が運営する制度でないため、国民は民間の医療保険に加入しなければならず、最低限の基本保険加入が法律で義務付けられています。医療保険は掛け金によって、入院中の病室を個室にするか、2人部屋にするか、一般病棟(6人部屋)にするかなどでサービスの給付内容が異なります。

例えば出産ですが、基本保険では産前7回と産後1回の医師または助産師による検診、本人が属する州の州立病院での出産と共同部屋での入院、1000スイスフラン(約8700円)の出産準備講習と授乳講習(3回)が給付になります。しかし、出産に主治医の立会いを求める場合は、私立病院での出産となるため、その特約給付のある保険に加入することが必要です。

大学病院などは厳しい経費節減が要

求され人手不足の状況下にあるため、私立病院を頼りにしなければならぬことが多いのですが、それにはより高額の保険料を支払う必要があります。民間の医療保険は一般的に、高齢者ほど掛け金が高くなるのが普通ですが、スイスではさらに男性よりも女性のほうが高い傾向がみられます。

診察料や薬代は、自宅に請求書が届き、銀行振込みで支払います。その後、保険会社に請求をし、払戻しを受けます。しかし、保険には被保険者が一定以上の医療費を支払ってはじめて対象となる免責金額が設定されていて、被保険者は免責金額を越えた場合のみ90%の還付が認められます。免責金額は年間2300~15000スイスフラン(約2万円~13万1000円)の幅があります。

免責金額が小さいほど保険料が高くなるので、持病のある人は別として通常は免責金額が最も高く、保険料が最も安い1500スイスフランの設定を選ぶ人が多いようです。

そして、スイス人が「なるべく医者にかからないようにしているのは、医療が『お金次第』という側面があることも否めません。

片野 優

(ジャーナリスト・在ヨーロッパ)

医見拝聴

ほしいのは「安心」

時事通信社千葉支局 鈴木 隆義

目に入るものすべてが茶色がかつた古ぼけた診察室で、老先生は、6歳と4歳の娘の鼻に手際よく器具を差し込み、じいっと覗き込む。そして、くもると私の方を向いて、「大丈夫でしょう。様子見ましようよ」と笑顔を見せる。毎週のように、近所の耳鼻咽喉科医院で繰り返される「儀式」である。

2人の娘は鼻が弱いらしく、夜、眠っている時、鼻水が喉に降りてきて咳き込むことが多い。ヨメさんは、それが心配で心配で仕方ない。私にしてみれば、ぜんそくと診断されているわけでもなく、子供が鼻水を垂らすなど、昔は珍しいことではなかったはずで、なにぶんヨメさんの心配性が度を過ぎていただけだと感じている。

しかし、ひどく咳き込んだ日の翌朝や、私の仕事のない土曜日、「ねえ、きょう、子供、連れて行ってくれないかな」と、不安げに言われると、やはり仕方がないのがある。

「いやあ、大したことないとは思っていますが、ヨメさんが……」。子供を連れて医院へ出掛け、老先生と顔を合わせても、なんと10分の悪いこと。ただ、老先生も分かったもので、「はいはい」とさっすく診察を始める。

「早く帰って遊びたい」と騒ぐ上の娘。「きょうのお天気は……」という老先生の問いに、晴れているのに「雨……」と元氣いっぴきに答える下の娘。「ううなると、本当になにをしに来てるのだろう、という感じで、恐縮の極みなのだが、老先生も楽しそうだし、いいのかな、という気分させてくれる。そんな老先生である。」

この「儀式」、なにをしているのかといえば、診察を受け、治療を施されてはいるが、むしろ老先生から「安心」をいただきたいに参上しているといつべきなのだろう。医院から子供をアパートに連れ帰り、「きょうも大丈夫だつてさ」というと、ヨメさんは実にホッとした表情を浮かべる。

患者や家族に「安心」を施すことが、医療の原点と思わせられる瞬間である。もちろん、ヨメさんが老先生に「安心」を抱いているのは、彼女が急性副鼻腔炎を患った時、対応が的確だったことも大きいのであるが。

いずれにしても、「安心」が医療の原点という思いにとらわれるのは、先生方から「安心」を得ることが、いかに難しいかという現状がある。清潔で明るい待合室や診療室を備えながら、患者の話を聞かず一方的にまくし立てる先生。検査を重ね、慎重に投薬する姿勢は分かるものの、患者の眼を見て話さない先生。語り口は優しいけれど、次から次へと機械的にさばっているという感覚が拭えない先生。

なにぶん先生と患者の「相性」というところは大きいたろうし、生半可な医療知識で診療の手法を、素人が判断するなど叱られそうでもある。ただ、「安心」を得たいがために、たくさん患者たちが右往左往し、さまよっていることも事実。せん越ながら、先生方には、いかに患者に「安心」を施していくか、医療知識・技術を存分に生かすためにも、ぜひ、「考えていただきたい」ところである。

千葉県医師会健康宣言

みんなが高めるいのちの価値

千葉県医師会は、こんな活動を推進しています。

地域連携

地域に開かれた医師会として、患者さんの団体やボランティア団体、行政との連携をさらに深めます。

情報公開

患者さんと医師との一体感を強める情報開示につとめ、IT時代にふさわしい医師会をめざします。

新世紀の医療へ

高齢化社会に対応した新しい健康価値観の創出、環境や生態系との関わりを考慮した医療を追求します。

トピックス

平成17年度千葉県医師会
メディカルフォーラム

5月19日、平成17年度千葉県医師会メディカルフォーラムが県医師会館で開催されました。メインテーマは「役に立つ医療の話」で、患者さんの代表と県庁健康福祉部健康増進課の皆さんそして県医師会役員が集い、1時間30分にかつたる有意義なフォーラムとなりました。

藤森宗徳県医師会会長の主催者挨拶の後、来賓を代表して望月重夫千葉県難病団体連絡協議会会長は、県医師会が常々、私も患者の立場を理解しようと努力され、このような会を開催していただいていることに感謝します」と挨拶。



(左から)開会挨拶をする吉岡英征県医師会広報担当理事、藤森宗徳県医師会会長、望月重夫県難病団体連絡協議会会長

引き続き、「混合診療について」(講師・鈴木満理事)と「喫煙の健康被害について」(講師・秋葉則子理事)の2題の講演が行われました。

なお、参加された患者団体は、

全国パーキンソン病友

の会千葉県支部、千葉県腎臓病協議会、日本リウマチ友の会千葉支部、全国膠原病友の会千葉県支部、パーチエット病友の会千葉県支部、千葉県スモンの会、日本ALS協会千葉県支部、千葉肝臓友の会です。

また、県庁からは槻館俊男健康増進課長をはじめ、疾病対策室の加藤岡知子主査、瀧本みさと主事、塩入育アレルギー相談担当の皆さんが出席されました。

千葉県庁記者クラブ・
千葉県医師会懇談会

4月21日、「千葉県庁記者クラブ・千葉県医師会懇談会」がホテルグリーンタワー千葉で開催されました。

この懇談会は、医師会とマスメディアの相互理解と交流を深めることを目的とし、今回で2回目です。今回は、いま大きな社会問題になっている「小児救急医療の現状」について県医師会編集広報委員会委員でもある大野京子医師が講演。記者の皆さんも興味深く聞き入っていました。

参加された報道各社は、朝日新聞社、共同通信社、産経新聞社、時事通信社、千葉テレビ放送、千葉日報社、東京新聞、日本経済新聞社、毎日新聞社、読売新聞社、NHK千葉放送局です(順不同)。

主張

守 正英
(県医師会理事)

医療・保健・福祉が
一体化した介護保険へ

平成12年4月1日から施行された介護保険は、当初から5年後の見直しが決定的でしたが、昨年からの種々議論が重ねられた見直し作業も終わり、現在、国会で最後の検討がなされているところです。

介護保険の利用が大きくのびて財源への圧迫が差し迫っていることから、持続性のある制度構築を中心に、介護保険料の見直し、給付の見直し、給付の重点化、給付の適正化を行い、介護度の重度化を防ぐため予防重視型システムへの転換を図る方向に改正されます。

例えば、給付の適正化という点では、施設に入所されている方はホテル(コスト)・住居費・食事費(が自己負担になり、その分だけ介護報酬が減額され、在宅の方との給付に差がないようになります。また、「介護予防」という概念が取り入れられ、要介護者の重度化を防ぐ事により介護コストの低減化を図ることが主眼となっています。

新たな介護保険は平成18年度から逐次実施されますが、これに伴う介護報酬もこれから来年にかけ決定をみ、来年4月1日より新

読者の お便りにお答えします。

医師会へのご質問は中綴しの「はがき」をご利用ください。なお、個別の病気のご質問には応じかねますので、ご了承ください。

Q 水ぼうそう、おたふくかぜの任意の予防接種を、子供に受けさせたほうが良いでしょうか？

A 小児科医の立場からしますと、水ぼうそうやおたふくかぜの予防接種はできればやってほしいと考えています。

おたふくかぜでは年齢が低いほど症状は軽く、おたふくかぜが進むと症状も激しく合併症の起こる確率も高くなります。おたふくかぜの合併症で最も多いのがウィルス性髄膜炎です。症状の出ないごく軽いものを含めると、患者さんの約半数がかかっている。そのうちのおよそ10%にひどい症状が出ると言われています。また、それはかりでなく1万5千人に1人の割合で、片耳の難聴が起ると言われています。

思春期以降におたふくかぜにかかった場合、男子では睾丸炎、女子では卵巣炎を起すことが知られています。そのため男子では不妊症になる可能性があります。

Q 腫瘍マーカーは健康保険の範囲なら種類や時期が限定されますが、それを超えて行った場合はどのような扱いになるのですか？

A 通常、腫瘍マーカーの検査は、腫瘍マーカーは、診察、腫瘍マーカー以外の検査、画像診断等の結果から、悪性腫瘍の患者であることが強く疑われるものに対して検査を行った場合、悪性腫瘍の診断の確定又は転帰の決定までの間に1回を限度として算定する。とする健康保険のルールに則って取り扱われています。

能性もあり、精子ができないなどの後遺症はなんと睾丸炎の約13%程度に及びます。ですから、3歳以降になってもおたふくかぜになつていない場合は、できる限り受けることをお勧めします。ただし接種を受けても、5~10%の人はおたふくかぜの症状が出るというデータがありますので、予防接種は必ずしも完全でないことを知っておいてください。

同様に、水ぼうそうも年齢が高くなると症状が重くなります。6歳までに水ぼうそうにかからなかった場合は、予防接種を行うことをお勧めします。アトピー性皮膚炎のある人は重症化する場合もありますので、予防接種は必要と考えられます。ただし、水ぼうそうワクチンは、ほかのワクチンよりもやや有効率が低く、20~30%は接種を受けてもあとで水ぼうそうにかかることがあります。症状は軽くすんでいるので全く効果が無いとは言えません。また、水ぼうそうワクチンを接種することで、带状疱疹も予防できると言われています。

石川 広久(県医師会理事)

ですが、何回も規則を超えて検査をすると、検査を含めて診療行為の全てが自己負担(自費)になるのが現在の保険のルールです。

現行の例外規定ですが、診断の確定した患者さんに計画的な治療管理を開始した場合には一定の範囲内で腫瘍マーカーの検査ができます。また前立腺がんの腫瘍マーカーであるPSAも、1回目の検査で高値の場合、3ヶ月ごとに3回までの検査ができます。

健康保険と自費が混じった診療(混合診療)は全て自費が原則ですが、この矛盾が規制改革でも取り上げられて混合診療でも保険でできる範囲を許す議論が行われ、どの範囲でできるようになっています。

介護報酬点数になります。医療の診療報酬も同時に変更になりますので、私たち医療人にとっても、利用される方々にとっても気がかりです。介護保険の範囲については平成19年までに結論とすることですので、今後とも目が離せない状態が続きます。

県医師会は、平成10年から医療部で介護保険を担当してきましたが、医療制度改革の進行に伴い、昨年4月に新たに介護部を設置しました。介護保険における私たち医師の関わりは、主治医意見書の作成、介護認定審査業務、ケアカンファレンス、訪問診療などのほか、苦情処理委員会や県・市町村との意見調整など多岐にわたっています。

一方で、多忙な医師とのコミュニケーションがとりにくいという批判もあります。今回の介護保険制度改正に伴い、主治医意見書作成業務や認定審査業務に新たな項目が増えることで、医師の負担も増大します。県医師会としては、会員医師の介護保険に対する積極的な対応を推進するための各種研修会を実施すると共に、県医師会として介護保険等検討委員会・地区医師会介護保険担当理事連絡協議会を頻繁に開催し、行政への意見具申あるいは日本医師会への意見具申など、介護保険の充実に向けて努力しております。

医療・保健・福祉が一体化した介護保険の実現のため、皆様のご協力をお願い申し上げます。

子宮がん検診

平成17年度より、子宮がん検診の対象年齢が「30歳以上」から「20歳以上」に引き下げられました。性交開始年齢の低年齢化に伴い、20歳代で子宮がんに罹る女性が増えています。若い人の「がん」は進行も早く、妊娠・出産を考慮して治療法も狭められます。「まだ子宮がん検診の年齢ではない」と考えている方に、ぜひ読んで頂きたいと思います。

子宮がん検診は一般的に、子宮頸部がん検診を指します。ちなみに、子宮内膜から発生する子宮体部がん検診は、不正出血など症状のある方の検査で、今後は健康保険で行うこととなります。

子宮がん検診は、胃がん検診と共にがん検診として早くから行われており、人々の認知度も高く、毎年多くの方が受診され、死亡率も低下しております。ただし、我国の子宮がん検診の受診率は20%前後で、80%台の欧米はもちろん、近隣のアジア諸国に比べても非常に低い事が特徴的です。

その理由として、日本人独特の羞恥心が関係していることが指摘されていますが、定期的な検診の必要性を認識して頂きたいと思えます。

子宮がん検診は、医師が肉眼で視認できる部位を簡単な器具で検査できるため、苦痛はほとんどありません。また長年の研究により、がん発生の過程がかなり解明され

20歳になったら子宮がん検診を!

子宮がんは、中高年だけの病気ではありません。「無症状」が、最も多い「がん」の最初の症状です。



「がんのできた」「検査のしかた」「結果説明」など詳しい情報は、下のホームページの【女性と健康 20代・子宮癌検診 詳細情報】で

ているので、少しでも怪しいと思われた時は何回でも検査することができ、健康保険の対象になります。悪化した場合でも「がん」になる前なら簡単な治療ですみます。現在、子宮がん検診は「がん」を発見するためではなく、「がん」になる一段階前の異形成の段階(遅くとも早期がんの、上皮内がんの段階)で発見し、「がん」の芽を摘み取る事に重点が置かれています。毎年、定期的に検診を受けていけば、突然「がん」を

告げられる事はまずありません。自分で擦って調べる自己採取法も普及しているようですが、この結果が正常と出て安心はできません。医師が見て「がん」になりやすい部位、怪しい部位を確実に擦過する必要があるからです。恥ずかしがらずに、産婦人科を受診してください。

健康教育委員会

岡 進岡産婦人科検台クリニック院長

千葉県医師会「健康ひろば千葉」
<http://www.chiba.med.or.jp/kenko/>
 携帯サイト <http://www.chiba.med.or.jp/kenko/i/>



○ 展覧会 & イベント ○

国立歴史民俗博物館(佐倉市)
企画展示 水辺と森と縄文人
低湿地遺跡の考古学

7月31日(日)まで

平成13年から15年まで実施した歴博の共同研究「縄文・弥生農耕の環境への影響」の成果をもとに、新たに出土した資料で縄文文化の再発見を試みます。

入館料 一般4200円、大高生2500円、小学生100円/開館時間 9時30分~16時30分/入館受け付けは閉館30分前まで/休館日 月曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)
☎03(5777)8600 八口ダイヤル

川村記念美術館(佐倉市)
世界の呼吸法

アートの呼吸 呼吸のアート
7月9日(土)~9月4日(日)
アートの体験および制作のプロセスを「呼吸」をキーワードとして紹介。絵画、彫刻、映像、写真、音響、ファッション、身体表現など多彩な芸術表現が呼吸する空間が現出します。

入館料 一般1200円、大高生および70歳以上1000円、小学生400円/開館時間 9時30分~17時/入館受け付けは閉館30分前まで/休館日 月曜日(ただし祝日の場合は開館、翌日休館)
☎043(498)2131

千葉市美術館
ブラティスラヴァ世界絵本原画展
広がる絵本世界

7月9日(土)~8月28日(日)



スロヴァキアの首都ブラティスラヴァで2年ごとに開催されている世界規模の絵本原画展の19回展(2003年)の受賞作と日本人作家の

作品を中心に展示。大人も子どもも、揃ってお楽しみください。

観覧料 一般800円、大高生560円、小学生以下無料/開館時間 10時~18時(金曜日は20時まで)・入館受け付けは閉館30分前まで/休館日 月曜日(ただし7月18日は開館、翌日休館)
☎043(221)2311

航空科学博物館(芝山町)
巨人機展
8月1日(月)~10月23日(日)

スケールを超えた寸法・重量など、その時代を代表する大型機を紹介。また、開発等に貢献した航空人についての解説もあります。

入場料 一般5000円、高中生3000円、4歳以上小学生以下2000円/開館時間 9時30分~17時/休館日 月曜日(祝日の場合は翌日、8月は臨時開館)
☎0479(78)0557

幕張メッセ(千葉市)
看護職員募集合同就職説明会
7月16日(土) 14時~16時

平成18年3月に看護師および助産師養成機関の卒業予定者ならびに看護師・助産師の資格を有する方が対象です。該当者は入場無料。

主催 独立行政法人国立病院機構関東信越ブロック事務所
☎03(5712)3101(事務経理課)

東京キャラクタースhow 2005
7月23日(土)~24日(日) 9時30分~18時
新作・限定品・人気キャラクターが大集合!

入場料 12000円
主催 ニッポン放送
☎03(5166)0289

2005 千葉きらめき総体 総合開会式
8月1日(月) 13時~16時
県内高校生のステージ講演(増田明美さん)、「えちつら」による応援ステージなど。一般可。入場無料。
主催 千葉県実行委員会
☎043(223)4128

第11回きんめだい祭り(銚子市)
7月17日(日)

銚子のキンメダイを多くの人に知ってもらおうと地元の漁業者が開催。作りたての煮付け定食や天丼が味わえます。会場 銚子マリーナ
☎0479(222)3200
銚子市漁業協同組合

第41回白浜海女まつり(白浜町)
7月20日(水)~21日(木) 18時~

野島崎灯台前ロータリーを中心に行われる県内有数の夜祭りです。ハイライトはフィナーレ直前の総勢100名ものたいまつを手にした海女による大夜泳。
☎0470(38)2362
白浜町観光協会

木更津港まつり(木更津市)
8月14日(日)~15日(月)

テレビドラマ「木更津キャッツアイ」で全国に知られた「やっさもっさも踊り」でスタートし、「花火大会」でフィナーレを飾ります。
☎0438(23)7111(内線189)
木更津市商工観光課

愛・地球博チャリティコンサート開催記念アルバム「川よ甦れ」



開催中の「愛・地球博」で行われた(財)日本自然保護協会の活動を支援するためのチャリティコンサート「シャパン・ラブリバーコンサート」を記念して制作したCDを、本誌「愛読者にプレゼントします(左ページをご覧ください)」。南こうせつ作曲のテーマ曲「川よ甦れ」、堀内孝雄「河」、五木ひろし「千曲川」など川にちなんだ6曲を収録。一般ショップでは販売されていないプレミア性の高いCDです。
【シャパン・ラブリバーコンサート実行委員会】

○ 千葉県文化振興財団 ○

千葉県文化会館(千葉市中央区)
☎043(222)0201

小椋 佳 歌談の会
日時 9月2日(金)18時30分開演
入場料 S 4500円 A 3000円

シャンソンおもしろサロン コンサート
日時 9月10日(土)14時開演
入場料 S 12000円 A 10000円 B 8000円

アリア・トークコンサート
第4回「イチビ・ピン・シューベルト」
「金ない、モテない、でも友情だけは恵まれた内気男の「人生冬の旅」」
日時 9月17日(土)14時開演
入場料 全席自由 2000円

川本喜八郎の創作人形による人形劇「南総里見八犬伝」
日時 11月20日(日)11時/15時開演
入場料 全席自由 3000円
出演 安藤由布樹、ウオラー、二期会プロダクション活動千葉)

青葉の森公園芸術文化ホール(千葉市中央区)
☎043(266)3511

サンリオドリームコンサート
日時 8月20日(土)11時/14時開演
入場料 S 2500円 A 1500円(2歳以下は座席なしで無料)

輝け郷土芸能 和太鼓の競演
日時 8月28日(日)13時開演
入場料 全席自由 1000円

千葉県東総文化会館(旭市)
☎049(64)2001

高橋恵子 フルトリサイトル
日時 9月4日(日)18時開演
入場料 全席自由 2000円 学生 1500円

千葉県南総文化ホール(館山市)
☎0470(22)1811

あわ音楽祭
日時 9月25日(日)13時30分開演
入場料 全席自由 500円

ニューフィルハーモニーオーケストラ千葉
特別演奏会

楽しい曲がいっぱい!

夏休みファミリーコンサート

2005

17年8月27日(土) 君津市民文化ホール

17年8月28日(日) ば・る・るプラザ千葉ホール

13:30開場 / 14:00開演

全席自由 大人¥2,000

園児～中学生¥1,500

◆プログラム◆

第1部「フシギの世界に踊りだそう！」

愛のあいさつ
ハンガリー舞曲第5番
踊るこねこ
道化師のギャロップ
ハリー・ポッターと賢者の石より
ハウルの動く城より

第2部「ふるさどを感じて」

☆証城寺の狸囃子
☆里の秋
☆月の沙漠
五木の子守歌
銚子大漁節
サンバ・ブラジル

★組曲「カルメン」より

前奏曲
アラゴネーズ
トレアドール

指揮: 山上 純司

司会: 土屋 紀元

共演: ☆きみつ少年少女合唱団(27日)

☆千葉少年少女合唱団(28日)



未就園児の入場はご遠慮ください。

幼児(300円・1歳より)

母子室(君津のみ10名まで)

ご希望の方は下記に8月12日(金)まで

にお申し込みください。

ちばコープくらしづくりセンター推進室 永井

TEL. 043-233-8036

FAX. 043-233-6391

★一日楽団員募集

(合同演奏者)

ニューフィル千葉といっしょに

ステージに立とう!

(認定証発行)

親子で楽しめるプログラムです。

心地よい音楽に包まれる時間が、

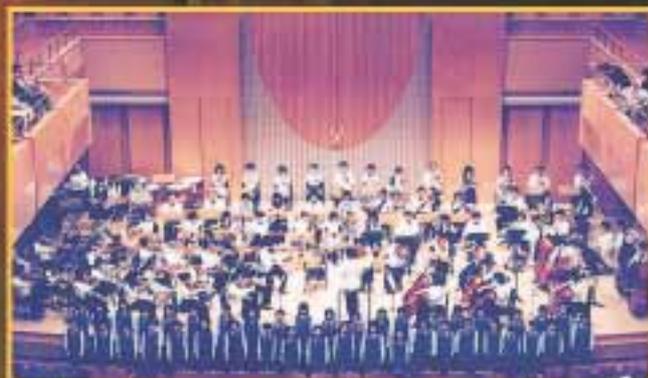
すてきな夏の思い出になるでしょう。

主催: (財)ニューフィルハーモニーオーケストラ千葉

共備: (財)君津市民文化ホール(27日)

後援: 千葉県 / 千葉市・君津市・袖ヶ浦市・千葉市・富津市・
市原市・鴨川市・館山市・市川市・船橋市・習志野市・
八千代市・浦安市・鎌ヶ谷市・松戸市・船中の各教育委員会
千葉県教育研究会音楽教育部会 / 千葉県文化振興財団
NHK千葉放送局 / 千葉テレビ放送 / 千葉日報社

協力: ば・る・るプラザ千葉 / 京葉銀行
生活協同組合ちばコープ / かずさアカデミアパーク
ヤマハ千葉店



チケット取扱 / 君津市民文化ホール TEL 0439-55-3300 (27日)

ば・る・るプラザ千葉 (7階) TEL 043-202-0800 (28日)

お問合せ・お申込み / ニューフィル千葉事務局 TEL 043-222-4231 FAX 043-222-4269