

よい生活習慣推進事業

ふさのくに歩いて健康



竜島・下佐久間 源頼朝コース



約2時間



約11,451歩

約
6.76
km

※見学、休憩時間は含まれません

スタート

約13分	1 鋸南町役場	約0.75 km	約1,266歩
約14分	2 勝山漁村センター	約0.89 km	約1,510歩
約25分	3 源頼朝上陸地	約1.22 km	約2,067歩
約20分	4 鋸南町立中学校	約1.2 km	約2,028歩
約20分	5 竜島堰	約0.99 km	約1,676歩
約29分	6 天寧寺	約1.71 km	約2,904歩
	7 鋸南町役場		

ゴール

見どころSPOT

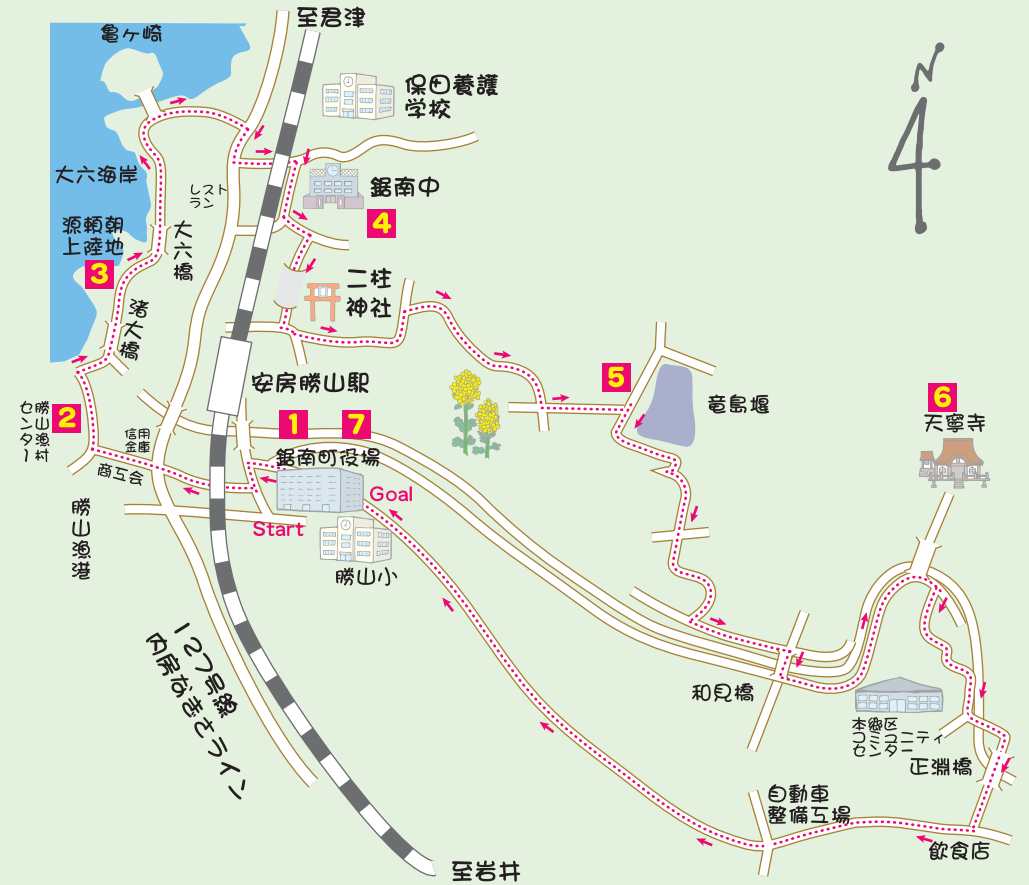
◆源頼朝上陸地付近

富士山に沈む美しい夕日を眺めながら休憩できます。潮風に吹かれながら東京湾を進む船を眺め、ゆったりとしたひと時がおくれます。

◆源頼朝上陸地

伊豆の合戦で敗れた源頼朝が真鶴半島から逃れてきたのが勝山海岸です。安房の地で鋭気を養い、後の鎌倉幕府を開き天下を治めた頼朝上陸の記念碑があります。

鋸南町食生活改善協議会



◆三柱神社～竜島堰までの田んぼ道

春には菜の花が咲き乱れ、黄色の絨毯のようです。畦道にはつくしも顔を出し、よもぎ、くこ、せり・ふきのとうなどの摘み草もでき、春の訪れを感じます。