

よい生活習慣推進事業

ふさのくに歩いて健康



潮騒ふれあいコース サイクリングロードを利用して、海の景観を楽しみながらウォーキング!!



約1時間31分



約9,460歩

約
6.14
km

※見学、休憩時間は含まれません

スタート	
約31分	1 国民宿舎 飯岡荘前 <small>約2.08 km</small> <small>約3,205歩</small>
約13分	2 みなと公園入口 <small>約0.87 km</small> <small>約1,339歩</small>
約16分	3 海匠漁協 <small>約1.11 km</small> <small>約1,711歩</small>
約31分	4 みなと公園入口 <small>約2.08 km</small> <small>約3,205歩</small>
ゴール	

見どころSPOT

◆飯岡荘前付近

スタート・ゴール地点の飯岡荘前の海岸では、美しい夕日を眺望でき、空気の澄んでいる季節には、水平線上に富士山も望めます。

◆いいおかみなと公園

潮風に吹かれながらしばらく歩くと、広々とした公園が見えて来ます。チョットひと休み!! 遊具などもあり親子連れで楽しめます。

◆海匠漁協付近

東側に刑部岬・港には釣船を眺め、運がよければ鰯漁の水揚げを見ることが出来ます。素晴らしい景観にスケッチなどいかがでしょう。

旭市保健推進員協議会



◆飯岡灯台

コースをみなと公園に向かって歩いていると小高い丘の上に白亜の灯台が見えます。下からの眺めもよいですが、夕方、灯台のある丘からの眺望も素敵です!