

バーセルインデックス（Barthel Index ; 基本的生活動作）

設問	質問内容	回答	得点
1	食事 * 自立、自助具などの装着可、標準的時間内に食べ終える * 部分介助(たとえば、おかずを切って細かくしてもらう) * 全介助	10 5 0	
2	車椅子からベッドへの移動 * 自立、ブレーキ、フットレストの操作も含む(非行自立も含む) * 軽度の部分介助または監視を要する * 座ることは可能であるがほぼ全介助 * 全介助または不可能	15 10 5 0	
3	整容 * 自立(洗面、整髪、歯磨き、ひげ剃り) * 部分介助または不可能	5 0	
4	トイレ動作 * 自立、衣服の操作、後始末を含む、ポータブル便器などを使用している場合はその洗浄も含む * 部分介助、体を支える、衣服、後始末に介助を要する * 全介助または不可能	10 5 0	
5	入浴 * 自立 * 部分介助または不可能	5 0	
6	歩行 * 45m以上の歩行、補装具(車椅子、歩行器は除く)の使用の有無は問わない * 45m以上の介助歩行、歩行器の使用を含む * 歩行不能の場合、車椅子にて45m以上の操作可能 * 上記以外	15 10 5 0	
7	階段昇降 * 自立、手すりなどの使用の有無は問わない * 介助または監視を要する * 不能	10 5 0	
8	着替え * 自立、靴、ファスナー、装具の着脱を含む * 部分介助、標準的な時間内、半分以上は自分で行える * 上記以外	10 5 0	
9	排便コントロール * 失禁なし、浣腸、坐薬の取り扱いも可能 * ときに失禁あり、浣腸、坐薬の取り扱いに介助を要する者も含む * 上記以外	10 5 0	
10	排尿コントロール * 失禁なし、収尿器の取り扱いも可能 * ときに失禁あり、収尿器の取り扱いに介助を要する者も含む * 上記以外	10 5 0	
合計得点			/ 100

注) 代表的なADL 評価法である。100 点満点だからといって独居可能というわけではない