

修正版カツインデックス (Katz Index)

<p>入浴</p>	<p>自立 浴槽からの出入り、シャワー入浴を介助なしに行う。 または身体の一部の洗浄についてのみ介助を受ける。</p> <p>依存 浴槽の出入り、シャワーで介護を受け、入浴は付き添いを必要とし、身体の一部以上の洗浄で介助を受ける。または全面的に他者に介助され入浴する。</p>
<p>更衣</p>	<p>自立 自分で行う、または靴紐結びのみ介助を受ける。</p> <p>依存 更衣に付き添いを必要とし、靴紐結び以外に介助を受ける。または全面的に介助により更衣を行う。</p>
<p>移乗</p>	<p>自立 ベッドから椅子への移動を介助なしに行う。</p> <p>依存 介助を受けるか、ベッドから出ない。</p>
<p>食事</p>	<p>自立 自分で行う、またはパンにバターを塗る あるいは肉を切るのに介助を受ける。</p> <p>依存 食事に付き添いを必要とし、パンにバターを塗るあるいは肉を切る以外に介助を受ける。または全面的に他者により食事をとらせてもらう。</p>

(Katz,S.Branch,L.G,Branson,M.H.Papsdero,JA,Beck,J,C&Greer,
D.S:Activelife expectancy.N.Engl.Med,309:1218-1224 ,1983 より)