

手段的日常生活活動(IADL)尺度

項 目	採点/男性	採点/女性
A 電話を使用する能力		
1. 自分から電話をかける(電話帳を調べたり、ダイヤル番号を回すなど)	1	1
2. 2～3 のよく知っている番号をかける	1	1
3. 電話に出るが自分からかけることはない	1	1
4. 全く電話を使用しない	0	0
B 買い物		
1. 全ての買い物は自分で行う	1	1
2. 少額の買い物は自分で行える	0	0
3. 買い物に行くときはいつも付き添いが必要	0	0
4. 全く買い物はできない	0	0
C 食事の準備		
1. 適切な食事を自分で計画し準備し給仕する		1
2. 材料が供与されれば適切な食事を準備する		0
3. 準備された食事を温めて給仕する、あるいは食事を準備するが適切な食事内容を維持しない		0
4. 食事の準備と給仕をしてもらう必要がある		0
D 家事		
1. 家事を一人でこなす、あるいは時に手助けを要する(例: 重労働など)		1
2. 皿洗いやベッドの支度などの日常的仕事はできる		1
3. 簡単な日常的仕事はできるが、妥当な清潔さの基準を保てない		1
4. 全ての家事に手助けを必要とする		1
5. 全ての家事にかかわらない		0
E 洗濯		
1. 自分の洗濯は完全に行う		1
2. ソックス、靴下のゆすぎなど簡単な洗濯をする		1
3. 全て他人にしてもらわなければならない		0
F 移送の形式		
1. 自分で公的機関を利用して旅行したり自家用車を運転する	1	1
2. タクシーを利用して旅行するが、その他の公的輸送機関は利用しない	1	1
3. 付き添いがいたり皆と一緒に公的輸送機関で旅行する	1	1
4. 付き添いか皆と一緒に、タクシーか自家用車に限り旅行する	0	0
5. まったく旅行しない	0	0
G 自分の服薬管理		
1. 正しいときに正しい量の薬を飲むことに責任が持てる	1	1
2. あらかじめ薬が分けて準備されていていれば飲むことができる	0	0
3. 自分の薬を管理できない	0	0
H 財産取り扱い能力		
1. 経済的問題を自分で管理して(予算、小切手書き、掛金支払い、銀行へ行く)一連の収入を得て、維持する	1	1
2. 日々の小銭は管理するが、預金や大金などでは手助けを必要とする	0	0
3. 金銭の取り扱いができない	0	0

採点法は各項目ごとに該当する右端の数値を合計する(男性0～5、女性0～8点)

(Lawton, M.P. & Brody, E.M. Assessment of older people: Self-Maintaining and instrumental activities of daily living. Gerontologist. 9:179-186, 1969 より)