

## 閉じこもり評価票

最近1週間で、次の行動を「行った場合には1」、「行わなかった場合には0」を配点してください。

項目	配点		得点
	1	0	
<b>行動範囲</b>			
1 デイサービス、デイケア、市町村で行われている機能訓練事業などに行きましたか	はい	いいえ	
2 庭の手入れや園芸のために外に出ましたか	はい	いいえ	
3 外に散歩に行きましたか	はい	いいえ	
4 農林漁業の作業のために外に出ましたか	はい	いいえ	
5 外に買い物に行きましたか	はい	いいえ	
6 子ども、親戚の家を訪ねましたか	はい	いいえ	
7 友人、知人、近所の家を訪ねましたか	はい	いいえ	
8 町内会や趣味などの集まりで外に出ましたか	はい	いいえ	
9 寺詣り、墓参り、教会への礼拝などで外に出ましたか	はい	いいえ	
10 病院に受診や薬の受け取りに行きましたか	はい	いいえ	
11 その他の理由で外に出ましたか(その内容: )	はい	いいえ	
<b>行動範囲の合計得点</b>			
<b>生活行動の活動性</b>			
1 炊事、洗濯や家の中の掃除などの家事をしましたか	はい	いいえ	
2 通販などで買い物をしましたか	はい	いいえ	
3 大工仕事や家の手入れなどを行いましたか	はい	いいえ	
4 孫、子どもや配偶者など家族の世話を行了いましたか	はい	いいえ	
5 新聞、雑誌や本を読みましたか	はい	いいえ	
6 趣味やけいこごとなどを行いましたか	はい	いいえ	
7 体操などを行いましたか	はい	いいえ	
8 収入になる仕事や家業の手伝いなどを行いましたか	はい	いいえ	
9 友人や知人などのつきあい(手紙、電話など)を行いましたか	はい	いいえ	
10 子どもや親類などとのつきあい(手紙、電話など)を行いましたか	はい	いいえ	
<b>生活行動の活動性の合計得点</b>			
<b>移動能力: あてはまるもの一つに「○」をつける</b>			
1) 一人で5m以上歩くことができない			
2) 一人でまたは、補助具を使って5m以上歩くことができる			
<b>高齢者の方の最近1週間の生活は普段と比べて、特別違った生活でしたか</b>			
1) 普段通りの生活だった      0) 特別な生活だった			
注) 「行動範囲」「生活行動の活動性」の合計点が0点の者が「閉じこもり現象」をおこしていると判定される。 このうち、移動能力で「一人で5m以上歩くことができない」者を「閉じ込められ」と判定し、 「一人でまたは、補助具を使って5m以上歩くことができる」者を「閉じこもり」と判定する。			

(高齢者総合的機能評価の実施法；日本医科大学付属病院版)