



風しん・麻疹の 予防接種を受けましょう

「風しん第5期定期予防接種」
2019年4月から3年間原則無料

千葉県医師会公衆衛生担当理事

にしむたとしゆき
西牟田 敏之 医師



子どもの病気と思われる風しんや麻疹が、大人に流行しています。妊娠初期に風しんに感染すると、赤ちゃんが「先天性風しん症候群」という障害をもって生まれる危険があります。麻疹は感染力が強く、第1期定期接種を受けていない1歳未満の赤ちゃんがかかる危険です。これを防ぐには、風しんや麻疹にかかった記録がなく、予防接種を2回受けていない人達に、麻疹風しん混合ワクチン（MRワクチン）を2回接種していただく必要があります。

妊娠を希望する女性とそのパートナーで右記に該当する人は、風しん抗体検査（公費助成あり）を受けて、抗体価が低かったらMRワクチンを接種してください。

また、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性は、風しん予防接種を受ける機会がなかったために、「風しん第5期定期予防接種」が2019年4月1日から3年間、原則として無料で実施されています。接種前に風しん抗体検査を受け、抗体価が低い人が対象になります。

検査・接種医療機関が決まっていますので、区市町村のホームページで確認されるか、地域の保健所・保健センターに問い合わせてください。海外旅行を計画している人、乳幼児・学童に接する職員で、麻疹予防接種を2回受けていない人、麻疹にかかったことが不明な人は、積極的に予防接種を受けてください。

目次

特集

すべての方に身近に感じてほしい
大人の食物アレルギー 1

スポーツコーナー

猫背に伴う腰背部痛に！
背筋を鍛える運動・背筋を使う運動 5

見聞飛行一見て聞いてなっとく！

心筋梗塞や脳卒中リスクを回避！
善玉・悪玉コレステロールを知ろう 6

アスリートに聞く！～スポーツとカラダづくり～

ガールズ競輪選手
田中まいさん 8

からだのソラシド♪ マナボット
スポーツ障害を予防しよう！ 10

こども相談室

ノロウイルス感染症について 13

千葉県インフォメーション

9月は『AEDで命を救う勇気を持つ月間』です！
夜間・休日診療、救急車利用についてのお願い
千葉県アレルギー疾患医療拠点病院について 14

元気からだ Q&A

高齢者の肺炎球菌ワクチンについて 16

こころの健康 教えてドク太くん！

統合失調症について その5
療養のコツと治療の終了 17

旬食野菜クッキング

かぶピザ 18

医師会インフォメーション

間違い探しクイズ、プレゼント 他 21