



県民と千葉県医師会をつなぐ  
「ミレニアム」

千葉県医師会編集広報委員会  
副委員長 岩崎秀昭 医師



21世紀に向けて千葉県医師会から、千年という時空をむかえる私たちの今と未来を表現した『ミレニアム』という一般向け広報誌が発刊され、今回で49号となりました。当初、健康と美しさと活力を発見するホスピタリティマガジンとして発足いたしましたが、そのコンセプトは現在も変わりありません。

巷は健康ブームで、さまざまな病気・健康情報にあふれています。そんな中で本誌は、『信頼性のある情報を身近にいる医師から、千葉県民の皆さまにお届けすることができる』というのが最大の魅力だと思っております。

近年のIT化に伴い、さまざまな情報が簡単に手に入るようになりました。中には偏りもあり、信頼できない情報もあります。しかし本誌は、偏らずかつ個人の宣伝にならないよう公平性に配慮して、医療の情報を発信しています。また、内容も小児から高齢者にいたる対象者を想定し、全ての環境の方へ届けられますよう本誌紙媒体、そしてインターネットの両方からご覧いただけるようにしています。

このように毎号、医師会の医師そしてそれに携わる多くの人たちが、このような熱き思いを込めて本誌を制作しております。皆さまからのおハガキも毎号楽しみにしておりますので、引き続きご愛読いただけましたら幸いです。

最後に、通常の診療の他にこのような活動をしている医師会の医師のことをお含みおきいただき、今後も「かかりつけ医」・「医師会の医師」と「県民の皆さま」との信頼の絆を深めていけましたら幸甚です。

目次

特集

誤解や偏見はNG!  
正しく知りたいウイルス性肝炎 1

スポーツコーナー

あなたは足を靴に合わせますか? 5

新風—千葉県の最新医療情報紹介—  
間質性膀胱炎に対する水圧拡張術 6

アスリートに聞く! ~スポーツとカラダづくり~  
千葉ゼルバ 吉岡佳徳さん 8

からだのソラシド♪ マナボっと  
好奇心よ、さようなら。  
タバコの正体を知って罠に落ちない毎日を!! 10

こども相談室

水痘（水ぼうそう）について 13

千葉県インフォメーション

風しんにかからないよう気をつけましょう  
腸管出血性大腸菌（O157など）感染症にご注意を! 14

元気からだ! Q & A

歯周病と全身疾患について 16

こころの健康

統合失調症について（その5・病跡学の視点） 18

旬食野菜クッキング

いんげんと油揚げのごま酢和え 19

医師会インフォメーション

間違い探しクイズ 他 20