



コース いちのみやまちウォーキングマップ海コース・山コース

時間
海コース 約1時間42分
山コース 約1時間40分

歩数
海コース 約11,200歩
山コース 約10,710歩
※見学、休憩時間は含まれません

海コース約 **7.2** km
山コース約 **6.9** km

スタート

約35分	1 JR上総一宮駅	約2.6 km	約3,970歩
約20分	2 一宮海岸	約1.3 km	約1,955歩
約40分	3 新一宮大橋	約2.8 km	約4,485歩
約7分	4 玉前神社	約0.5 km	約790歩
	5 JR上総一宮駅		

ゴール

海コース

スタート

約22分	1 JR上総一宮駅	約1.5 km	約1,940歩
約20分	2 洞庭湖案内看板	約1.3 km	約2,170歩
約38分	3 洞庭湖	約2.5 km	約4,220歩
約20分	4 東漸寺	約1.6 km	約2,380歩
	5 JR上総一宮駅		

ゴール

見どころSPOT

◆一宮海岸

JR上総一宮駅から約4,000歩地点で広大な太平洋が見えてきます。潮風が心地良く感じられます。

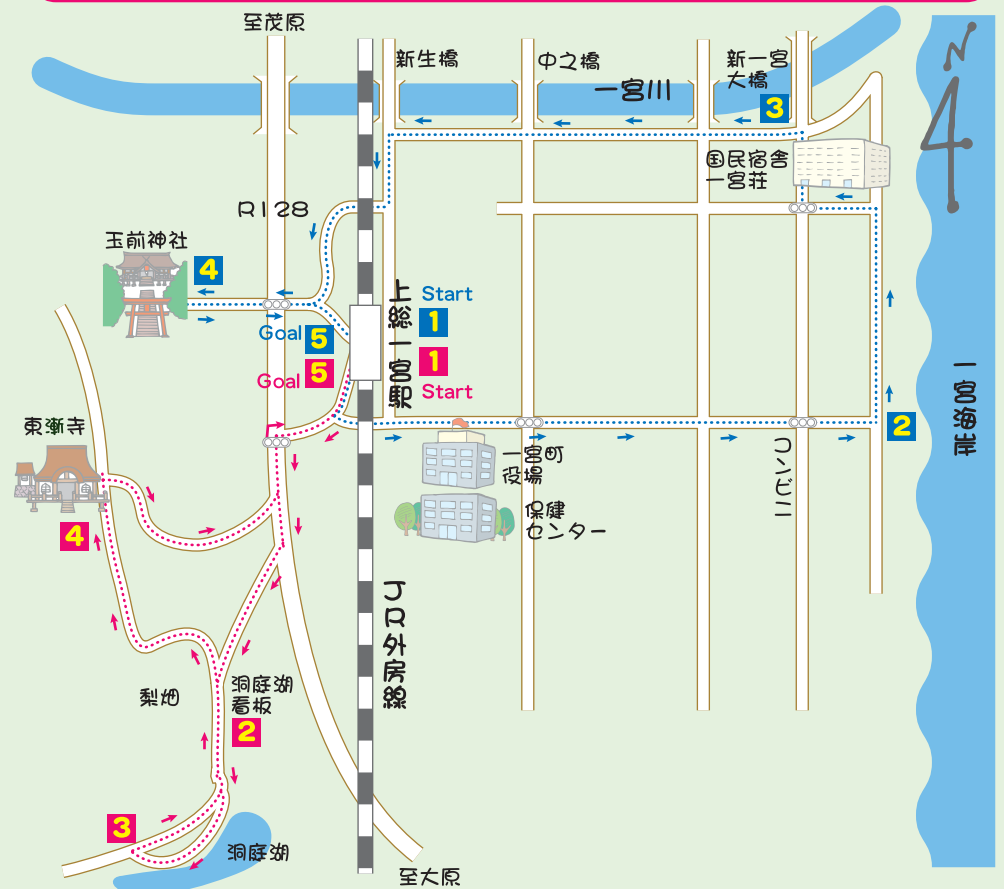
◆一宮遊歩道

一宮川を上流に向かって歩きます。季節によっては釣りをしている人も見かけます。

◆玉前（たまさき）神社

毎年9月13日に行われる“はだか祭り”が有名です。コースの最後に休憩を兼ねて、お参りもできます。

一宮町食生活改善会



◆洞庭湖（どうていこ）に向かう道

洞庭湖までの道のりは、梨畑と林に囲まれた静かな坂道です。

◆洞庭湖

静かな佇まいの湖で、休憩するベンチもあります。春には桜が咲き、湖畔の遊歩道を歩くのも良いです。トイレは、この先“一宮町憩いの森”まで無いので注意。

◆東漸寺

一宮町指定有形文化財に指定されている皇女和宮の駕籠と外房七福神のひとつである布袋尊の像があります。